

# VINE AL PALLARS viu el jussà

UN PARADÍS **PER** **DESCOBRIR**

*UN PARAÍSO* **POR** **DESCUBRIR**



**GUIA 2022 - GUÍA 2023**

RESTAURANTS - PRODUCTORS LOCALS - ALLOTJAMENTS - EMPRESES D'ACTIVITATS  
RESTAURANTES - PRODUCTORES LOCALES - ALOJAMIENTOS - EMPRESAS DE ACTIVIDADES



# Un paradís per descobrir

La guia Vine al Pallars, Viu el Jussà 2023 ofereix un programa estable de visites guiades, activitats, degustacions de productes locals i altres experiències agendades per les quatre diferents estacions de l'any per viure la comarca d'una manera diferent. D'altra banda, a la guia també trobareu la informació de les empreses turístiques adherides al projecte; allotjaments, restaurants, productors locals i lleure.


**Viu el Jussà, un paradís per descobrir.**


# Un paraíso por descubrir


La guía Vine al Pallars, Viu el Jussà 2023 ofrece un programa estable de visitas guiadas, actividades, degustaciones de productos locales y otras experiencias agendadas durante las cuatro estaciones del año para vivir la comarca de una manera distinta. Por otro lado, en la guía se encuentra la información de las empresas turísticas adheridas al proyecto: alojamientos, restaurantes, productores locales y ocio.


**Viu el Jussà, un paraíso por descubrir.**


<b>ACTIVITATS - ACTIVIDADES</b>	<b>04</b>
<b>RESTAURANTS - RESTAURANTES</b>	<b>36</b>
<b>PRODUCTORS LOCALS - PRODUCTORES LOCALES</b>	<b>42</b>
<b>ALLOTJAMENTS - ALOJAMIENTOS</b>	<b>48</b>
<b>EMPRESSES DE LLEURE - EMPRESAS DE OCIO</b>	<b>56</b>

 Activitat a l'hivern

 Activitat a la primavera

 Activitat a l'estiu

 Activitat a la tardor


 Limitacions d'edat. Si l'activitat és apta per tota la família no apareix limitació.

 Actividad en invierno

 Actividad en primavera

 Actividad en verano

 Actividad en otoño

 Limitaciones de edad. Si la actividad es apta para toda la familia no aparece limitación.

## Activitats *Actividades*

Oferim més de 80 propostes diferents per conèixer la comarca vivint-la d'una manera diferent: activitats esportives, lúdiques, culturals, recreatives i gastronòmiques.

*Ofrecemos más de 80 propuestas diferentes para conocer la comarca viviéndola de una manera diferente: actividades deportivas, lúdicas, culturales, recreativas y gastronómicas.*





## Enoturisme i Producte Local

Sorprèn-te amb la gran varietat de cellers i productors que tenim dins la comarca.

## Enoturismo y producto local

Sorpréndete con la variedad de bodegas y productores locales que tenemos en la comarca.



### Experiència amb olivera

Una experiència en olivera que consta d'una petita excursió guiada a un camp d'oliveres centenàries i a un altre d'oliveres ja mortes. Seguidament es farà una visita al taller per veure el procés de creació. Inclou pica pica durant l'experiència.

### Experiencia con olivos

Soka propone una experiencia con estos árboles que consta de una pequeña excursión guiada a un campo de olivos centenarios y a otro de olivos ya muertos. Seguidamente se hará una visita al taller para ver el proceso de creación. Incluye picoteo durante la experiencia.

 **Figuerola d'Orcau**



**PREU / PRECIO: 6.00€**

ORGANITZA  
**Soka**

TELÈFON  
**649 842 105**

EMAIL  
**sokapallars@gmail.com**



### De la Roca a la Copa

Crear vins amb caràcter només és possible en sòls amb una geologia extraordinària. Aquest recorregut ens portarà des de les roques de sota la nostra vinya, on van passejar els dinosaures, al cultiu de la vinya de qualitat, fins a la viticultura natural. I finalment tastarem els vins que les roques han donat a llum.

### De la Roca a la Copa

Crear vinos con carácter solo es posible en suelos con una geología extraordinaria. Este recorrido nos llevará desde las rocas de bajo de nuestra viña, donde pasearon los dinosaurios, al cultivo de la viña de calidad, hasta la viticultura natural. Y finalmente probaremos los vinos que las rocas han dado a luz.

 **Orcau**



**16+** **PREU / PRECIO: 36.00€**

ORGANITZA  
**Eureka SGN / Sauvella**

TELÈFON  
**687 574 593 / 600 765 803**

EMAIL  
**info@eurekasgn.com**



## Orcau Vell

Un món de sensacions on es fusionen: Natura, Història, Arquitectura, Art i Gastronomia amb tast d'olis i vins de muntanya i dinar amb productes de proximitat.

## Orcau Viejo

Un mundo de sensaciones donde se fusionan: Natura, Historia, Arquitectura, Arte y Gastronomía con cata de aceites y vinos de montaña y comida con productos de proximidad.



**Orcau**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**Soka i Xics Cal Borrech**

**TELÈFON**  
**649 842 105 / 600 350 447**

**EMAIL**  
**orcauvell@gmail.com**



## Maridatge Pallarès

Amb aquesta experiència farem plegats un viatge pel Pallars a través de la seva gastronomia. Després de passejar per les vinyes i visitar el celler, ens asseurem a taula per gaudir dels nostres vins tot maridant-los amb els fantàstics productes agroalimentaris del Pallars. \*Amb reserva prèvia.

## Maridaje Pallarès

Con esta experiencia haremos juntos un viaje por el Pallars a través de su gastronomía. Después de pasear por los viñedos y visitar la bodega, nos sentaremos a la mesa para disfrutar de nuestros vinos maridándolos con los fantásticos productos agroalimentarios del Pallars. \*Con reserva previa



**Figols de Tremp**



**PREU / PRECIO: 18.00€**

**ORGANITZA**  
**Celler el Vinyer**

**TELÈFON**  
**675 144 513**

**EMAIL**  
**info@elvinyer.cat**



## Visita al Terror de Pallars amb maridatge

Descobreix el nostre celler, la història del nostre poble i tasta tres dels nostres vins maridats amb tres productes de la gastronomia Pallaresa. **Mínim 4 persones.**

## Visita al Terror de Pallars con maridaje

Descubre nuestra bodega, la historia de nuestro pueblo y cata tres de nuestros vinos maridados con tres productos de la gastronomía Pallaresa. **Mínimo 4 personas.**



**Figuerola D'Orcau**



**PREU / PRECIO: 15.00€**

**ORGANITZA**  
**Terror de Pallars**

**TELÈFON**  
**616 701 080**

**EMAIL**  
**nuria@terrerdepallars.com**



## Visita el celler Miquel Roca

Gaudeix de la visita d'aquest petit celler familiar on podràs iniciar-te al món del vi envoltat per un entorn privilegiat.

La visita finalitza amb tast de vins del celler.

## Visita la bodega Miquel Roca

Disfruta de la visita a esta pequeña bodega familiar en la que podrás iniciarte en el mundo del vino rodeado por un entorno privilegiado.

La visita finaliza con una cata de vinos de la bodega.

 **Sant Cristòfol de la Vall**



 **PREU / PRECIO: 5.00€**

**ORGANITZA**  
**Celler Miquel Roca**

**TELÈFON**  
**625 808 989**

**EMAIL**  
**cellermiquelroca@gmail.com**



## Degusteu els Pirineus!

Degusteu fins a cinc vins suprems en un celler medieval. Vins naturals, de sabor complet i d'alta qualitat que només poden provenir dels Pirineus. Sereu guiats per l'equip de Sauvella. Tot maridat amb algunes delícies locals del Pallars. Mínim de dues persones.

## Deguste los Pirineos!

Deguste hasta cinco vinos supremos en una bodega medieval. Vinos naturales, de sabor completo y de alta calidad que sólo pueden provenir de los Pirineos. Seréis guiados por el equipo de Sauvella. Todo maridado con algunas delicias locales del Pallars. Mínimo de dos personas.

 **Orcau**



 **PREU / PRECIO: 16.00€**

**ORGANITZA**  
**Sauvella**

**TELÈFON**  
**600 765 803 / 973 085 015**

**EMAIL**  
**sauvella@gmail.com**



## Visita el celler Vila Corona

Endinsa't en l'atmosfera de tranquil·litat que es respira a les vinyes de la mà d'un enòleg amb posterior visita al celler on es seguirà amb el procés de vinificació, envelliment i envasat del vi. Finalment, gaudirem d'una bona copa de vi.

## Visita la bodega Vila Corona

Adéntrate en la atmósfera de tranquilidad que se respira en los viñedos, de la mano de un enólogo con posterior visita a la bodega dónde se seguirá con el proceso de vinificación, envejecimiento y envasado del vino. Finalmente, disfrutaremos de una buena copa de vino.

 **Vilamitjana**



 **PREU / PRECIO: 10.00€**

**ORGANITZA**  
**Celler Vila Corona**

**TELÈFON**  
**650 529 088**

**EMAIL**  
**info@vilacorona.cat**



## Visita el Celler Sauvella

Un celler modern en un poble medieval pintoresc. Un castell al cim de la muntanya, petjades de dinosaures, oliveres velles, ovelles a la vinya, vistes impressionants ...  
El lloc perfecte per degustar vins naturals excepcionals que recorden a xocolata, regalèsia, cireres, minerals. Vine a fer la visita guiada a la vinya i el celler de Sauvella i a tastar el nostre vi.

## Visita la Bodega Sauvella

*Una bodega moderna en un pueblo medieval pintoresco. Un castillo a la cumbre de la montaña, huellas de dinosaurios, olivos viejos, ovejas en la viña, vistas impresionantes... El lugar perfecto para degustar vinos naturales excepcionales que recuerdan a chocolate, regaliz, cerezas, minerales. Ven a hacer la visita guiada de la viña y la bodega de Sauvella y a probar nuestro vino.*

 **Orcau**



 **PREU / PRECIO: 20.00€**

**ORGANITZA**  
**Sauvella**

**TELÈFON**  
**600 765 803 / 973 085 015**

**EMAIL**  
**sauvella@gmail.com**



## Visita al Celler Castell d'Encús

L'experiència consisteix en la visita de la part històrica: ermita romànica, cups de fermentació del segle XII, mirador i monestir en runes. Després visitem l'interior del celler i acabem amb la degustació dels nostres vins a la sala de tast amb vista panoràmica de la Conca de Tremp.

## Visita la bodega Castell d'Encús

*Visita de la parte histórica: la ermita románica, lugares de fermentación del siglo XII, mirador y monasterio en ruinas. Después visitamos el interior de la bodega y acabamos con la degustación de nuestros vinos en la sala de cata con vistas panorámicas de la Conca de Tremp.*

 **Talarn**



 **PREU / PRECIO: 35.00€**

**ORGANITZA**  
**Celler Castell d'Encus**

**TELÈFON**  
**634 592 942**

**EMAIL**  
**ipinedo@castellencus.com**



## Visita la vinya del Xic's

Experiència on coneixereu les varietats amb les que s'elaboren els vins dels Xic's, les característiques del sol i diferents formes de plantació. En el mateix entorn de la finca Les Escadolles realitzarem la degustació.  
Grup mínim 6 pax.

## Visita la viña del Xic's

*Experiencia donde conocerá las variedades con las que se elaboran los vinos de los Xic's, las características del sol y diferentes formas de plantación. En el mismo entorno de la finca Les Escadolles realizaremos la degustación.  
Grupo mínimo 6 pax.*

 **Figuerola d'Orcau**



**PREU / PRECIO: 15.00€**

**ORGANITZA**  
**Celler Xic's Cal Borrec**

**TELÈFON**  
**636 073 528**

**EMAIL**  
**xicscalborrech@gmail.com**





## Visita al Celler El vinyer

Qualsevol època de l'any és bona per visitar-nos. Farem un passeig per les vinyes i el celler en el que podreu veure com treballem la terra i com elaborem els nostres vins. Acabarem la visita amb un tast guiat.

\*Amb reserva prèvia.

## Visita la bodega El vinyer

Cualquier época del año es buena para visitarnos. Daremos un paseo por las viñas y la bodega y podéis ver como trabajamos la tierra y como elaboramos nuestros vinos. Finalizaremos la visita con una cata guiada.

\*Con reserva previa.

 Figols de Tremp



PREU / PRECIO: 12.00€

ORGANITZA  
Celler el Vinyer

TELÈFON  
675 144 513

EMAIL  
info@elvinyer.cat



## Visita i tast a Licors Portet 1883

Recorregut per la Fàbrica de licors/Espai Ratafia, amb explicació de la història, des de la fundació l'any 1883 fins avui, i del procés d'elaboració de la Ratafia dels Raiers, el nostre licor més emblemàtic.

**Amb reserva prèvia.**

## Visita y degustación a Licors Portet 1883

Recorrido por la Fábrica de licores / Espacio Ratafia, con explicación de la historia, desde la fundación en 1883 hasta hoy, y del proceso de elaboración de la Ratafia los Raiers, nuestro licor más emblemático.

**Con reserva previa**

 La Pobla de Segur



 PREU / PRECIO:  
GRATUÏT / GRATIS

ORGANITZA  
Licors Portet 1883

TELÈFON  
973680340 / 683163205

EMAIL  
info@licorsportet.cat



## Tosca Vi

A prop del celler Sauvella, unes roques creixen de forma aparentment misteriosa. Aquesta pedra, tosca, es va utilitzar en la construcció medieval a tota la regió. Descobreix com es va extreure aquest material de les antigues pedreres i com va acabar de donar forma al nostre celler. Per descomptat, gaudeix dels nostres vins de màxima qualitat mentre hi siguis. Mínim 6 persones.

## Tosca Vi

Cerca de la bodega Sauvella, unas rocas crecen de forma aparentemente misteriosa. Esta piedra, tosca, se utilizó en la construcción medieval en toda la región. Descubre cómo se extrajo este material de las antiguas canteras y cómo terminó de dar forma a nuestra bodega. Por supuesto, disfruta de nuestros vinos de máxima calidad mientras estés a Orcau. Mínimo 6 personas.

 Orcau



 PREU / PRECIO: 36.00€

ORGANITZA  
Eureka SGN / Sauvella

TELÈFON  
687 574 593 / 600 765 803

EMAIL  
info@eurekasgn.com



## Aventura

Sent l'adrenalina amb les activitats que t'ofereix el Pallars Jussà.

## Aventura

*Siente la adrenalina con las actividades que te ofrece el Pallars Jussà.*



### La Trampanada

L'Associació Lo Podall, a part de crear i mantenir la xarxa de senders, ha organitzat LA MARXA BTT TALARN VIBIKE, la GEOBIKE PALLARS i aquest 2023 organitza LA TAMPANADA, una marxa btt pel Territori Lo Podall by INTENSE, que tindrà lloc el 27 de maig de 2023.

### La Trampanada

*La Asociación Lo Podall, aparte de crear y mantener la red de senderos, ha organizado LA MARCHA BTT TALARN VIBIKE, la GEOBIKE PALLARS y este 2023 organiza LA TAMPANADA, una marcha btt por el Territorio Lo Podall by INTENSE, que tendrá lugar el 27 de mayo de 2023.*



Tremp



PREU / PRECIO: **Consultar**

ORGANITZA  
**Lo Podall**

+ INFO  
[www.tremp.cat/topodall](http://www.tremp.cat/topodall)

EMAIL  
[lopodallpallars@gmail.com](mailto:lopodallpallars@gmail.com)



### Trekking aquàtic

Activitat familiar. Trekking aquàtic, barranc sense cordes. Caminant, saltant, lliscant i desgrimpant per l'interior d'un riu o torrent, descobrirem racons amagats que la natura i el pas de l'aigua han anat modelant.

### Trekking acuático

*Actividad familiar. Trekking acuático, barranco sin cuerdas. Andando, saltando, deslizando por el interior de un río o torrente, descubriremos rincones escondidos que la natura y el paso del agua han ido modelando.*



Pallars Jussà



PREU / PRECIO: **45.00€**

ORGANITZA  
**Guies Vall Fosca**

TELÈFON  
**626 532 511**

EMAIL  
[info@guiesvallfosca.com](mailto:info@guiesvallfosca.com)



## Descens de Barrancs

Progressió, salts, tobogans, ràpels, passamans... que faran que el descens sigui inoblidable. El Pallars Jussà ens ofereix una selecció de barrancs de diversos nivells i dificultats. Amb Guies Vall Fosca et descobrim aquests indrets de la mà de professionals que s'encarregaran de tot per a que tu gaudeixis plenament.

## Descenso de Barrancos

Progresión, saltos, toboganes, rápeles, pasamanos... que harán que el descenso sea inolvidable. El Pallars nos ofrece una selección de barrancos de distintos niveles y dificultades. Con Guies Vall Fosca te descubriremos estos parajes de la mano de profesionales que se encargaran de todo para que tu disfrutes al máximo.

 La Pobla de Segur



 PREU / PRECIO: 50.00€

ORGANITZA  
Guies Vall Fosca

TELÈFON  
626 532 511

EMAIL  
info@guiesvallfosca.com



## Transfer MTB

Servei de transfer MTB fins a l'inici d'algunes de les rutes més mítiques del Pallars. Coneix els nostres packs de baixades i reb informació in situ de l'estat de les rutes. Servei ofert per bikers.  
\*Capacitat de 1 a 6 bikers

## Transfer MTB

Servicio de transfer MTB hasta el inicio de algunas de las rutas más míticas del Pallars. Conoce nuestros packs de bajadas y recibe información in situ del estado de las rutas. Servicio ofrecido por bikers.  
\*Capacidad de 1 a 6 bikers

 A concretar



PREU / PRECIO: 40.00€

ORGANITZA  
Guies Vall Fosca

TELÈFON  
626 532 511

EMAIL  
info@guiesvallfosca.com



## Ecoturisme actiu amb raquetes de neu

Acompanyat d'un expert en nivologia descobriràs el fascinant món de la neu al mateix temps que gaudiràs del silenci i l'espectacle del bosc nevad. Inclou lloguer de raquetes, bastons extensibles i excursió guiada amb guia interpretador oficial del parc.

## Ecoturismo activo con raqueta de nieve

Acompañados por un experto en nivología descubriremos el fascinante mundo de la nieve al tiempo que disfrutaremos del silencio y el espectáculo del bosque nevado. Incluye alquiler de raquetas, bastones extensibles y excursión guiada con guía interpretador oficial del parque.

 Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici



PREU / PRECIO: 42.00€

ORGANITZA  
Guies Vall Fosca

TELÈFON  
626 532 511

EMAIL  
info@guiesvallfosca.com



## Raquetes. Descobreix llacs i valls d'origen glacial

Ruta d'iniciació en raquetes de neu en un itinerari clàssic. Introducció al món de la neu en un dels escenaris més espectaculars del Pirineu. Inclou lloguer de raquetes, bastons extensibles i excursió guiada.

## Raquetas. Descubre lagos y valles de origen glacial

Ruta de iniciación con raquetas de nieve por un itinerario clásico. Introducción al mundo de la nieve en uno de los escenarios más espectaculares del Pirineo. Incluye alquiler de raquetas, bastones y excursión guiada.

 **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**



**PREU / PRECIO: 42.00€**

**ORGANITZA**  
**Guies Vall Fosca**

**TELÈFON**  
**626 532 511**

**EMAIL**  
**info@guiesvallfosca.com**



## Enduro al Pallars

Un dels racons més salvatges del Prepirineu on és fàcil trobar-se amb fauna salvatge i descobrir llocs despoblats que mantenen la màgia de temps passats. Si el que busques són itineraris tècnics, llargs descensos i grans desnivells pregunta'ns per l'opció d'enduro.

## Enduro en el Pallars

Uno de los rincones más salvajes del Prepirineo donde es fácil encontrarse con fauna salvaje y descubrir lugares despoblados que mantienen la magia de tiempos pasados. Si lo que buscas son itinerarios técnicos, largos descensos y grandes desniveles preguntanos por la opción de enduro.

 **La Pobla de Segur**



**PREU / PRECIO: 60.00€**

**ORGANITZA**  
**Guies Vall Fosca**

**TELÈFON**  
**626 532 511**

**WEB**  
**info@guiesvallfosca.com**



## Vies Ferrades espectaculars

Pujarem per parets verticals agarrant-nos als esglaons de metall que anirem trobant i assegurats a una línia de vida. Una experiència increïble veure com s'allunya el sòl a mesura que progressem, com juguem a acróbates per ponts penjants o com ens llisquem per una tirolina penjada sobre el buit.

## Vías Ferratas espectaculares

Subiremos por paredes verticales sujetando los peldaños de metal asegurados a una línea de vida. Es una experiencia increíble ver como se aleja el suelo a medida que progresamos, cómo jugamos a ser acróbatas por puentes colgantes o nos deslizamos por una tirolina.

 **A concretar**

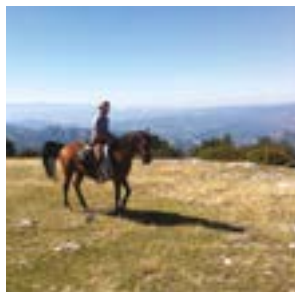


**PREU / PRECIO: 60.00€**

**ORGANITZA**  
**Guies Vall Fosca**

**TELÈFON**  
**626 532 511**

**EMAIL**  
**info@guiesvallfosca.com**



## Rutes a Cavall per la Vall de Manyanet

Passejos a cavall pels més petits, excursions d' 1h i 2h a partir de 10 anys o de mig dia pels més experts. Totes les nostres sortides concorren descobrint racones i paratges plens de natura i tranquil·litat a pas de cavall per la Vall de Manyanet.

## Rutas a caballo por el Valle de Manyanet

Paseos a caballo para los más pequeños, excursiones de 1h y 2h a partir de 10 años o de medio día para los más expertos. Todas nuestras salidas concurren descubriendo rincones y parajes llenos de naturaleza y tranquilidad a paso de caballo por el Valle de Manyanet.



Buira



PREU / PRECIO:  
A PARTIR DE 10.00€

ORGANITZA  
C. E. Vall de Manyanet

TELÈFON  
973 661 700

EMAIL  
informacio@casamasover.com



## Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus

Del 6 al 9 de juliol se celebrarà la 8a edició del Festival de Senderisme, una oportunitat per descobrir la Vall Fosca i els seus paisatges, a través de caminades amb guies locals i de productes gastronòmics de proximitat.

## Festival de Senderisme Vall Fosca - Pirineus

Del 6 al 9 de julio se celebrará la 8a edición del Festival de Senderismo, una oportunidad para descubrir la Vall Fosca y sus paisajes, a través de caminatas con guías locales y de productos gastronómicos de proximidad.



La Vall Fosca



PREU / PRECIO: A partir de 6€

ORGANITZA  
Aj. de la Torre de Capdella

TELÈFON  
973 663 001

WEB  
www.vallfosca.net



## Yoga & Retreats

Retirs Estacionals de salut, moviment i connexió amb la naturalesa. Esdeveniments especials de Yoga a les muntanyes. Dissenyem retirs estacionals per a grups TANCATS de NATURA I BENESTAR als racons més inspiradors del Pirineu de Lleida.

## Yoga & Retreats

Retiros Estacionales de salud, movimiento y conexión con la naturaleza. Eventos especiales de Yoga en las montañas. Diseñamos retiros estacionales para grupos CERRADOS de NATURA Y BIENESTAR los rincones más inspiradores del Pirineu de Lleida.



Salàs de Pallars



PREU / PRECIO: Consultar

ORGANITZA  
Pyrenees Mountain Wellness

TELÈFON  
616 888 674

EMAIL  
pyreneesmountainwellness@gmail.com



## Pilates Sup&Lake

Experimenta els beneficis de practicar Pilates, loga o Fitness sobre la taula de SUP de forma regular, i posa't en forma envoltat de natura i pau.

## *Pilates Sup&Lake*

*Experimenta los beneficios de practicar Pilates, Yoga o Fitness sobre la tabla de SUP de forma regular, y ponte en forma rodeado de natura y paz.*

 **Salàs de Pallars**



**PREU / PRECIO: Consultar**

ORGANITZA  
**Pyrenees Mountain Wellness**

TELÈFON  
**616 888 674**

EMAIL  
[pyreneesmountainwellness@gmail.com](mailto:pyreneesmountainwellness@gmail.com)



## Winter Souls

Experiències a la neu i Escola d'Esquí i Snowboard Mindfulness al Pirineu de Lleida. Gaudir de la neu d'una manera conscient, viure la muntanya i retornar al "aprendre cadascú al seu ritme", al compàs de les necessitats més personals.

## *Winter Souls*

*Experiencias en la nieve y Escuela de Esquí y Snowboard Mindfulness en el Pirineo de Lleida. Disfrutar de la nieve de una manera consciente, vivir la montaña y devolver al "aprender cada uno a su ritmo", al compás de las necesidades más personales.*

 **Salàs de Pallars**



**PREU / PRECIO: Consultar**

ORGANITZA  
**Pyrenees Mountain Wellness**

TELÈFON  
**616 888 674**

EMAIL  
[pyreneesmountainwellness@gmail.com](mailto:pyreneesmountainwellness@gmail.com)



## Ascensions Mítiques

Vine de la mà d'un guia a realitzar la ascensió a aquell pic que t'enamora, i que no t'atreviexes a fer. Des del cim tot es veu diferent i espectacular. Activitat exigent amb traçat d'alta muntanya. Inclou transport.

## *Ascensiones Míticas*

*Ven de la mano de un guía a realizar la ascensión a aquel pico que te enamora, y que no te atreves a hacer. Desde la cumbre todo se ve diferente y espectacular. Actividad exigente con trazado de alta montaña. Incluye transporte.*

 **Vall Fosca i Vall de Manyanet**



**PREU / PRECIO: Consultar**

ORGANITZA  
**Piritrek**

TELÈFON  
**680 239 423**

EMAIL  
[info@piritrek.com](mailto:info@piritrek.com)



## A la recerca del tresor

Per tots els públics amb ganes de gaudir d'una activitat com la orientació per terreny de muntanya. Amb diverses opcions de dificultat i duració segons les preferències dels participants.

## En busca del tesoro

*Por todos los públicos con ganas de disfrutar de una actividad como la orientación por terreno de montaña. Con varias opciones de dificultad y duración según las preferencias de los participantes.*

 **La Pobla de Segur i Vall Fosca**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**Pirirek**

**TELÈFON**  
**680 239 423**

**EMAIL**  
**lopodallpallars@gmail.com**



## Descobreix el Pallars en 4x4. 2 dies pel teu compte

Per a tots els públics amb ganes de conèixer d'una forma diferent el Pallars, sortint de la ruta habitual, tot amb l'ajuda d'un GPS, road book i l'assistència 24hrs. Possibilitat d'entrega de vehicle a origen.

## Descubre lo Pallars en 4x4. 2 días por tu cuenta

*Para todos los públicos con ganas de conocer de una forma diferente lo Pallars, saliendo de la ruta habitual, todo con la ayuda de un GPS, road book y la asistencia 24hrs. Posibilitado d entrega de vehículo a origen.*

 **Pallars Jussà**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**The Best Pyrenees**

**TELÈFON**  
**680 239 423**

**EMAIL**  
**www.thebestpyrenees.com**



## Descobreix el Pallars en 4x4. 2 dies amb guia

Activitat perfecta per poder descobrir el Pallars de la mà d'un local, coneixedor d'aquells raconets menys coneguts i la experiència que farà el viatge segur i agradable. Possible sortida grup origen.

## Descubre lo Pallars en 4x4. 2 días con guía

*Actividad perfecta para poder descubrir el Pallars de la mano de un local, conocedor de aquellos rincones menos conocidos y la experiencia que hará el viaje seguro y agradable. Posible salida grupo origen.*

 **Pallars Jussà**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**The Best Pyrenees**

**TELÈFON**  
**680 239 423**

**EMAIL**  
**www.thebestpyrenees.com**



## Scape Room La Solana

3 excitants jocs d'escapada per jugar en grup o en família:  
**PRESONERS AL CUP.** El masover us ha tancat al cup i us hi morireu si no trobeu la sortida en una hora!  
**EL TRESOR DEL BORNÍ.** Proveu de trobar el tresor del borní abans que la cripta s'enfonsi!  
**LA MAQUINACIÓ DE L'AMÀLIA.**  
 Estimulant joc competitiu per a grups fins a 24 persones. Amb cita prèvia.

## Scape Room La Solana

3 excitantes juegos de escape para jugar en grupo o en familia:  
**PRISIONEROS EN CUP.** El casero le ha cerrado el lagar y os moriréis si no encuentra la salida en una hora!  
**EL TESORO DEL TUERTO.** Intente encontrar el tesoro del tuerto antes de que la cripta se hunda!  
**LA MAQUINACIÓN DEL AMÀLIA.**  
 Estimulante juego competitivo para grupos hasta 24 personas. Cita previa.

 Salàs de Pallars



**PREU / PRECIO: A partir de 10€**

ORGANITZA  
**Alberg la Solana**

TELÈFON  
**679 97 21 88**

EMAIL  
**info@alberglasolana.cat**



## Festival de Senderisme de la Conca Dellà

Del dia 2 al 4 de juny de 2023 té lloc la cinquena edició de "Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà". Una oportunitat excel·lent per descobrir els magnífics paisatges i camins del municipi de la mà de guies locals.

## Festival de Senderisme de la Conca Dellà

Del 2 al 4 de juny de 2023 tienes lugar la quinta edición de "Lo Festival de Senderisme de la Conca Dellà". Una oportunidad excelente para descubrir los magníficos paisajes y caminos del municipio de la mano de guías locales.

 Isona i la Conca Dellà



**PREU / PRECIO: A partir de 3€**

ORGANITZA  
**Ajuntament d'Isona i Conca Dellà**

TELÈFON  
**691 772 966**

EMAIL  
**www.lofestivaldelaconcadella.cat**



## Descobreix el Pallars

Tenim un ampli ventall de rutes perquè pugueu gaudir dels fantàstics paisatges de la Vall Fosca i del Pallars, sempre acompanyats pel nostre guia. Ens agrada compartir amb vosaltres aquesta experiència i que la gaudiu al màxim sent respectuosos amb l'entorn que ens envolta. També podem planificar una ruta a la vostra mida.

## Descubre el Pallars

Tenemos un amplio abanico de rutas para poder disfrutar de los fantásticos paisajes de la Vall Fosca y del Pallars, siempre acompañados por nuestro guía. Nos gusta compartir con vosotros esta experiencia y que la disfrutéis al máximo, siendo respetuosos con el entorno que nos rodea. También podemos planificar una ruta a medida.

 Vall Fosca



**PREU / PRECIO: Consultar**

ORGANITZA  
**Buggy Natura**

TELÈFON  
**622 260 349**

EMAIL  
**info@buggynatura.cat**





## Natura, esports i aventura

Vine a viure el Pallars al Piolet i gaudeix d'un paratge natural fantàstic. Podràs llogar caiacs, taules de paddle surf, bicicletes d'aigua o participar en alguna de les nostres activitats dirigides. Tot això, disfrutant d'un bon àpat a la nostra nova terrassa.

## Natura, deportes y aventura

Ven a vivir el Pallars al Piolet y disfruta de un paraje natural fantástico. Podrás alquilar kayaks, tablas de paddle surf, bicicletas de agua o participar en alguna de nuestras actividades dirigidas. todo esto, disfrutando de una buena comida a la nuestra nueva terraza.

 **Salàs de Pallars**

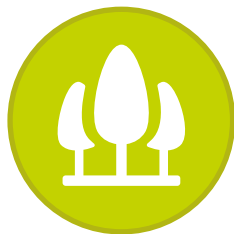


**PREU / PRECIO: Consultar**

ORGANITZA  
**Piolet Natura**

TELÈFON  
**659 281 422**

EMAIL  
**info@piolet.cat**



## Ecoturisme

Artesania, tallers i activitats tot promovent la conservació dels ecosistemes.

## Ecoturismo

Artesanía, talleres y actividades promoviendo la conservación de los ecosistemas.



### Caçadors de bolets

A qui no li agraden els bolets? Menjar-los i buscar-los és una de les aficions més esteses al nostre país. Us convidem a acompanyarnos a la caça dels bolets, a conèixer-los, on trobar-los i com fer-ho sense destorbar l'entorn. El preu inclou el transport a l'activitat.

### Cazadores de setas

¿A quién no le gustan las setas? Comerlas y buscarlas es una de las aficiones más extendidas en nuestro país. Os invitamos a acompañarnos a la caza de las setas, a conocer dónde encontrarlas y cómo hacerlo sin estorbar el entorno. El precio incluye el transporte a la actividad.

 Isona / Senterada



PREU / PRECIO: **Consultar**

ORGANITZA  
**Piritrek**

TELÈFON  
**680 239 423**

EMAIL  
**info@piritrek.com**



### El Menjador dels Voltors, en directe

Al Casal dels Voltors, espai d'acollida especialitzat en turisme de natura, cada dissabte podràs gaudir de la possibilitat de veure en directe i mitjançant una càmera de televisió connectada al Casal, com es dona de menjar a les diferents espècies de voltors. Amb reserva prèvia,

### El Comedor de los Buitres en directo

En el Casal dels voltors, espacio de acogida especializado en turismo de naturaleza, cada sábado podrás disfrutar de la posibilidad de ver en directo y mediante una cámara de televisión conectada al Casal, como se da de comer a las diferentes especies de buitres. Con reserva previa.

 La Torre de Tamúrcia



GRATUÏT / GRATIS

ORGANITZA  
**Casal dels Voltors**

TELÈFON  
**973 057 947**

EMAIL  
**terreta@trempe.cat**



## La brama del cérvol en 4x4

Quan despunta el sol o en el moment de la posta, en l'època de la brama ens endinsem a la Reserva Nacional de Caça de Boumort per descobrir com els cérvols mascles es disputen les femelles. Viu un moment únic envoltat d'un paisatge inoblidable.

## La berrea del ciervo en 4x4

Quando despunta el sol o en el momento de su puesta, en la época de la berrea nos adentramos en la Reserva Nacional de Caza de Boumort para descubrir cómo los ciervos machos se disputan las hembras. Vive un momento único rodeado de un paisaje inolvidable.

 La Pobla de Segur



 PREU / PRECIO: 35.00€

ORGANITZA  
Serra Boumort

TELÈFON  
608 266 930

EMAIL  
info@serraboumort.com



## El gran festí dels voltors

Un espectacle visual que no oblidaràs. Viu una experiència que t'estremirà en veure des del "hide", l'observatori d'aus de Boumort, a centenars de voltors sobrevolant el teu cap i després acudint a menjar iniciant un feroç lluita per aconseguir les millors despojes.

## El gran festín de los buitres

Un espectáculo visual que no olvidarás. Vive una experiencia que t'estremirá al ver desde el "hide", el observatorio de aves de Boumort, a cientos de buitres sobrevolando tu cabeza y después acudiendo a comer iniciando un feroz lucha para conseguir las mejores despojos.

 Boumort



PREU: 255€/vehicle (màx. 6 pax.)  
PRECIO: 255€/vehículo (máx. 6 pax.)

ORGANITZA  
Rutes 4x4 Ignasi

TELÈFON  
626 466 816 / 608 130 923

EMAIL  
trenca1os1@gmail.com



## De ruta per la vall dels voltors

Un recorregut molt especial per un dels indrets més desconeguts del Pallars Jussà, la zona de la Terreta. En aquesta aventura visitarem nombroses poblacions i passarem per espais naturals força singulars dels quals podrem observar a diferents colònies de voltors al seu habitat natural.

## De ruta por el valle de los buitres

Recorrido muy especial por uno de los lugares más desconocidos del Pallars Jussà, la zona de la Terreta. Visitaremos numerosas poblaciones y pasaremos por espacios naturales fuerza singulares desde los que podremos observar en diferentes colonias de buitres a su habitat natural.

 La Terreta



PREU: 125€/vehicle (màx. 6 pax.)  
PRECIO: 125€/vehículo (máx. 6 pax.)

ORGANITZA  
Rutes 4x4 Ignasi

TELÈFON  
626 466 816 / 608 130 923

EMAIL  
trenca1os1@gmail.com



## Reserva Nacional de Caça de Boumort

Endinsa't en un espai natural d'una alt valor ecològic amb una important població de cérvols i una gran diversitat de fauna i flora. Amb una mica de sort podrem observar als cérvols i altres pobladors d'aquest espai com el gall fer, l'isard el majestuós trencalòs, l'aufrany, genetes, etc.

## Reserva Nacional de Caza de Boumort

Un espacio natural de alto valor ecológico con una importante población de ciervos y gran diversidad de fauna y flora. Con un poco de suerte podremos observar los ciervos y otros pobladores de este espacio como el urogallo, el rebeco, el majestuoso quebrantahuesos, el alimoche, jinetas, etc.



**Boumort**



**PREU: 125€/vehicle (màx. 6 pax.)**  
**PRECIO: 125€/vehículo (màx. 6 pax.)**

**ORGANITZA**  
**Rutes 4x4 Ignasi**

**TELÈFON**  
**626 466 816 / 608 130 923**

**EMAIL**  
**trencalos1@gmail.com**



## Emociona't escoltant la brama

Et portem a viure, sentir, observar i escoltar una experiència única, la brama dels cérvols. Als mesos de setembre i octubre, època de zel d'aquesta espècie, els mascles adults emeten uns sons guturals força característics, la brama, per marcar el seu territori i cridar l'atenció de les femelles en zel.

## Emociónate escuchando la berrea

Vivir, sentir, observar y escuchar una experiencia única, la berrea de los ciervos. En los meses de septiembre y octubre, época de celo de esta especie, los machos adultos emiten unos sonidos guturales fuerza característicos, la brama, para marcar su territorio y llamar la atención de las hembras en celo.



**Boumort**



**PREU / PRECIO: 25.00€**

**ORGANITZA**  
**Rutes 4x4 Ignasi**

**TELÈFON**  
**626 466 816 / 608 130 923**

**EMAIL**  
**trencalos1@gmail.com**



## La brama del cérvol

Amb l'oïda cercarem el cérvol. El moment més òptim per la nostra observació, és quan despunta el sol o la seva posta. La nostra situació elevada ens permetrà observar tota la bellesa d'aquests moments del dia. Vine a viure la sensació d'estar davant el bram dels mascles en un paisatge inoblidable. El preu inclou el transport a l'activitat.

## La Berrea del ciervo

Con el oído buscaremos al ciervo. El momento más óptimo para nuestra observación, es cuando espunta el sol o su puesta. Nuestra situación elevada nos permitirá observar toda la belleza de esos momentos del día. Ven a vivir la sensación de estar ante el bramido de los machos en un paisaje inolvidable. El precio incluye el transporte a la actividad.



**La Pobla de Segur**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**Piritrek**

**TELÈFON**  
**680 239 423**

**EMAIL**  
**info@piritrek.com**



## Viu la fauna salvatge

Vine a observar i entendre la fauna. Viurem la brama del cérvol, contemplem els grans rapinyaires i observarem la fauna de muntanya. Tot això vivint experiències inoblidables de descoberta de la natura. Desperta el costat salvatge que portes dins!

## Vive la fauna salvaje

Vine a observar y entender la fauna. Viviremos la brera del ciervo, contemplemos los grandes rapaces y observaremos la fauna de montaña. Todo esto viviendo experiencias inolvidables de descubrimiento de la naturaleza. Despierta el lado salvaje que llevas dentro!

 **Boumort, Montsec i Manyanet**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**Salvatgines**

**TELÈFON**  
**627 753 205**

**EMAIL**  
**salvatgines@gmail.com**



## Descobreix la natura

Activitats enfocades a famílies que vulguin gaudir d'una experiència inoblidable endinsant-se en la natura per a conèixer la petita fauna:

- Descubrim els ratpenats amb l'ecolocalitzador
- La biodiversitat del riu
- Flora i fauna dels prats.

## Descubre la naturaleza

Actividades enfocadas a familias que quieran disfrutar de una experiencia inolvidable adentrándose en la natura para conocer la pequeña fauna:

- Descubrimos los murciélagos con el ecolocalizador
- La biodiversidad del río
- Flora y fauna de los prados.

 **A Concretar**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**Salvatgines**

**TELÈFON**  
**627 753 205**

**EMAIL**  
**salvatgines@gmail.com**



## Rastreig per la neu

L'hivern és el moment perfecte per descobrir la fauna salvatge gràcies a les seves empremtes a la neu. Aprofitarem aquesta oportunitat per endinsar-nos en els boscos de muntanya aprenent a reconèixer els rastres.

## Rastreo por la nieve

El invierno es el momento perfecto para descubrir la fauna salvaje gracias a sus improntas a la nieve. Aprovecharemos esta oportunidad para adentrarnos en los bosques de montaña aprendiendo a reconocer los rastros.

 **A concretar**



**PREU / PRECIO: Consultar**

**ORGANITZA**  
**Salvatgines**

**TELÈFON**  
**627 753 205**

**EMAIL**  
**salvatgines@gmail.com**



## La mina Eureka: força nuclear

La central de Capdella no és l'única font d'energia de la Vall Fosca. Acompanyats per un científic, recorrerem les antigues instal·lacions de la mina d'urani. Aprendre com es va formar, com s'extreia el mineral i quines conseqüències mediambientals podria tenir la seva explotació.

## La Mina Eureka: la fuerza nuclear

La central de Capdella no es la única fuente de energía de la Vall Fosca. Acompañados por un científico, recorreremos las antiguas instalaciones de la mina de uranio. Aprenderemos cómo se formó, cómo se extraía el mineral y qué consecuencias medioambientales podría tener su explotación.

Plana de Mont-ros



5+ PREU / PRECIO: 14.00€

ORGANITZA  
Eureka SGN

TELÈFON  
687 574 593

EMAIL  
info@eurekasgn.com



## La Conca de Tremp: Un mar de 100 milions d'anys

Observant el paisatge de la Conca de Tremp viatjarem al passat més de 100 milions d'anys. Veurem les restes d'un mar tropical, esbrinarem com van néixer els Pirineus i tocarem les pedres d'un castell medieval fetes de fòssils!

## La Conca de Tremp: Un viaje de 100 millones de años

Observando el paisaje de la Conca de Tremp viajaremos al pasado más de 100 millones de años. Veremos los restos de un mar tropical, averiguaremos como nacieron los Pirineos y tocaremos las piedras de un castillo medieval ¡hechas de fósiles!

Tremp



PREU / PRECIO: 16.00€

ORGANITZA  
Eureka SGN

TELÈFON  
687 574 593

EMAIL  
info@eurekasgn.com



## Passejant sota la lluna plena

La sensació de viure la natura de nit, una altra fauna i uns paisatges molt diferents. Les rutes són panoràmiques, observarem el contorn de muntanyes conegudes o les llums de les poblacions dispersades pel territori amb la fresqueta de la nit. Important no oblidar-se el frontal. El preu inclou el transport a l'activitat.

## Paseando bajo luna llena

La sensación de vivir la naturaleza de noche, otra fauna y unos paisajes muy diferentes. Las rutas son panorámicas, observaremos el contorno de montañas conocidas o las luces de las poblaciones dispersadas por el territorio con el fresquito de la noche. Importante no olvidarse el frontal. El precio incluye el transporte a la actividad.

Estany de Montcortés



PREU / PRECIO: 17.00€

ORGANITZA  
Piritrek

TELÈFON  
680 239 423

EMAIL  
info@piritrek.com



## A vista d'ocell

La nostra passió és mirar al cel, i als seus habitants, i els més espectaculars són els rapinyaires, abundants en la comarca. Activitat d'avistament de fauna, seguim camins que ens acosten a aquestes espècies. A tenir en compte que és una activitat senzilla, no busquem grans caminades. El preu inclou el transport a l'activitat.

## A vista de pájaro

Nuestra pasión es mirar al cielo, y a sus habitantes, los más espectaculares son los rapaces, abundantes en la comarca. Actividad de observación de fauna, donde seguiremos los caminos que nos acercarán a estas especies. A tener en cuenta que es una actividad sencilla, no buscamos grandes caminatas. El precio incluye el transporte a la actividad.

 **La Terreta / Collegats / Boumort**

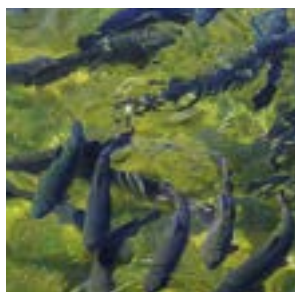


**PREU / PRECIO: 18.00€**

**ORGANITZA**  
**Piritrek**

**TELÈFON**  
**680 239 423**

**EMAIL**  
**info@piritrek.com**



## Pesca de Truites

Pesca de truites a la Piscifactoria de Senterada. Tant petits com grans podeu gaudir de la pesca de truites de riu amb canya a les nostres instal·lacions.

Activitats: Pesca amb mort; Pesca sense mort; Alimentació dels peixos; Venda de truites al detall. Obertura de Març a Setembre

## Pesca de Truchas

Pesca de truchas en la Piscifactoria de Senterada. Tanto pequeños como mayores puede disfrutar de la pesca de truchas de río con caña en nuestras instalaciones

Actividades: Pesca con muerte; Pesca sin muerte; Alimentación de los peces; Venta de truchas al por menor. Apertura de Marzo a Septiembre

 **Senterada**



**PREU / PRECIO:**  
**A PARTIR DE 2.00€**

**ORGANITZA**  
**Piscifactoria Senterada**

**TELÈFON**  
**973 661 726**

**EMAIL**  
**info@lafabricacasarural.com**



## Puigercós vell, el poble esfondrat

A la part alta d'un turó, trobem el poble vell de Puigercós, abandonat forçosament pels seus habitants fa més de 100 anys, espantats per unes tremolors que anaren esfondrant la seva vila i, per por a una desgràcia van construir el Puigercós actual. Vine a conèixer tota la història.

## Puigercós viejo, el pueblo derrumbado

En lo alto de una colina, encontramos el pueblo viejo de Puigercós, abandonado forzosamente por sus habitantes hace más de 100 años asustados por unos temblores que fueron derrumbando su villa y, por miedo a una desgracias construyeron el Puigercós actual.

 **Puigercós**



**5+** **PREU / PRECIO: 12.00€**

**ORGANITZA**  
**Eureka SGN**

**TELÈFON**  
**687 574 593**

**EMAIL**  
**info@eurekasgn.com**



## Descobreix l'Univers

Sota un dels millors cels del món recorrem les constel·lacions i passegem pels estels, les nebuloses i les galàxies a través del telescopi. Una activitat didàctica i emocionant on, de la mà d'un astrònom, viuràs una experiència única descobrint l'Univers.

## Descubre el Universo

*Bajo uno de los mejores cielos del mundo recorremos las constelaciones y paseamos por las estrellas, las nebulosas y las galaxias a través del telescopio. Una actividad didáctica y emocionante donde, de la mano de un astrónomo, vivirás una experiencia única descubriendo el Universo.*

 **Pantà de Sant Antoni**



 **PREU / PRECIO:  
CONSULTAR**

ORGANITZA  
**Celístia**

TELÈFON  
**630 666 044**

EMAIL  
**info@celistia.cat**



## Telefèric de la Vall Fosca

Descobreix l'aventura d'accedir a 2.200m, a l'únic Parc Nacional de Catalunya, Aiguestortes i Estany de Sant Maurici. En 12 minuts, salva un desnivell de 450 m. Des d'allà es poden fer excursions per veure els més de 30 estanys que hi ha, rutes per famílies com El Carrilet, o cims propers als 3.000 m.

## Teleférico de la Vall Fosca

*Descubre la aventura de acceder a 2.200m, en el único Parque Nacional de Cataluña, Aiguestortes y Estany de Sant Maurici. En 12 minutos, salva un desnivel de 450 m. Desde allí se pueden hacer excursiones para ver los más de 30 lagos que hay, rutas para familias como El Carrilet o cumbres cercanas a los 3.000 m.*

 **Sallente**



**PREU / PRECIO:  
A PARTIR DE 9.00€**

ORGANITZA  
**Aj. de la Torre de Capdella**

TELÈFON  
**973 663 001**

WEB  
**www.vallfosca.net**



## Boumort en 4x4

Ens endinsem dins de la Reserva de caça de Boumort per descobrir la vegetació canviant, la riquesa geològica i la rica fauna salvatge on destaca el Cèrvol comú; però també hi ha isards, cabirols i daines. Envolta't d'un paisatge inoblidable!

## Boumort en 4x4

*Nos adentramos dentro de la Reserva de caza de Boumort para descubrir la vegetación cambiante, la riqueza geológica y la rica fauna salvaje donde destaca el Ciervo común; pero también hay rebecos, corzos y gamos. Rodéate de un paisaje inolvidable!*

 **La Pobla de Segur**



**PREU / PRECIO: 35€**

ORGANITZA  
**Serra de Boumort**

TELÈFON  
**608 266 930**

WEB  
**info@serraboumort.com**





## Cim de Boumort

Descobrirem la part sud i central de la Reserva Nacional de Boumort en 4x4 fins al Refugi de Boumort on iniciarem la pujada al Cim de Boumort. (2.077m). Disponible juliol i agost.

## Cumbre de Boumort

Descubriremos la parte sur y central de la Reserva Nacional de Boumort en 4x4 hasta el Refugio de Boumort donde iniciaremos la subida a la Cumbre de Boumort. (2.077m). Disponible julio y agosto.

 La Pobra de Segur



PREU / PRECIO: 35€

ORGANITZA  
Serra de Boumort

TELÈFON  
608 266 930

WEB  
[info@serraboumort.com](mailto:info@serraboumort.com)



## Boumort històric

Ens endinsarem en un període de la història més fosca del Boumort marcada pel crim de la família de masovers de Carreu seguint els paratges descrits a la novel·la de Pep Coll "Dos taüts negres i dos de blancs".

## Boumort histórico

Nos adentraremos en un periodo de la historia más oscura del Boumort marcada por el crimen de la familia de masoveros de Sillar siguiendo los parajes descritos a la novela de Pep Coll "Dos ataüdes negros y dos de blancos".

 La Pobra de Segur



PREU / PRECIO: 35€

ORGANITZA  
Serra de Boumort

TELÈFON  
608 266 930

WEB  
[info@serraboumort.com](mailto:info@serraboumort.com)



## L'Aguait del Canyet de Boumort

La Reserva de Boumort ha estat pionera en la utilització d'observatoris o aguait per a l'observació de la fauna salvatge. Aquesta activitat permet, estar 2 hores a l'Aguait del Canyet de Boumort, per veure l'aportació de aliments i obtenir espectaculars imatges.

## El acecho del Canyet de Boumort

La Reserva de Boumort ha sido pionera en la utilización de observatorios o acechos para la observación de la fauna salvaje. Esta actividad permite, estar 2 horas en el Aguait del Canyet de Boumort, para ver la aportación de alimentos y obtener espectaculares imágenes.

 La Pobra de Segur



PREU / PRECIO: 75€

ORGANITZA  
Serra Boumort

TELÈFON  
608 266 930

EMAIL  
[info@serraboumort.com](mailto:info@serraboumort.com)



## Experiència Apícola a Mont Rebei

Coneix el meravellós món de les abelles i la seva funció a la natura. Una experiència personalitzada que inclou; trasllat -guia en 4x4 fins les arnes, visita al rusc amb els trajes d'apicultors i tast degustació dels diferents tipus de mels que podem obtenir durant l'any.

## *Experiencia Apícola en Mont Rebei*

*Conoce el maravilloso mundo de las abejas y su función en la naturaleza. Una experiencia personalizada que incluye; traslado -guia en 4x4 hasta las colmenas, visita a la colmena con los trajes de apicultores y cata degustación de los diferentes tipos de mieles que podemos obtener durante el año.*



**Mont Rebei**



**PREU / PRECIO:**

**A partir de 25€ (nens/níños 12€)**

**ORGANITZA**

**Apiferro- Mel Crua del Monstec**

**TELÈFON**

**640711394**

**EMAIL**

**info@apiferro.cat**





## Cultura i tradició

Descobreix el patrimoni històric i cultural del Pallars Jussà.

## Cultura y tradición

Descubre el patrimonio histórico y cultural del Pallars Jussà.



### Visita a la Torre de Barta - Casa museu

Animeu-vos a visitar una torre medieval de més de 1000 anys a Salàs de Pallars. En el seu interior hi trobareu dues exposicions permanents: eines antigues restaurades i escultures de ferro i pedra de l'artista Joan Fàbregas.

### Visita a la Torre de Barta - Casa museu

Animaros a visitar una torre medieval de más de 1000 años en Salàs de Pallars. En su interior encontrareis dos exposiciones permanentes: herramientas antiguas restauradas y esculturas de hierro y piedra del artista Joan Fàbregas.

 Salàs de Pallars



PREU / PRECIO: 4.00€

ORGANITZA  
Torre de Barta

TELÈFON  
669 065 020

EMAIL  
torredebarta@gmail.com



### Visita guiada a l'Espai Raier

Visita guiada a l'Espai Raier. Veniu a descobrir la història d'aquest antic ofici tan arrelat al Pont de Claverol i La Pobla de Segur. Durant la visita coneixereu tot el procés de la fusta, des dels boscos del Pirineu fins a les serradores de destí com també com ha esdevingut aquesta festa declarada d'interès nacional.

### Visita guiada en el Espai Raier

Venid a descubrir la historia de este oficio tan arraigado al Pont de Claverol i La Pobla de Segur. Durante la visita conoceréis todo el proceso de la madera, desde los bosques del Pirineo hasta las serradoras de destino. También como ha devenido esta fiesta declarada de interés nacional.

 La Pobla de Segur



PREU / PRECIO: 2.00€

ORGANITZA  
Espai Raier

TELÈFON  
659 58 51 27

EMAIL  
espairaier@gmail.com



## Visita La Central

Les centrals hidroelèctriques a Catalunya van néixer al cor del Pallars Jussà. La Central de Talarn posa a l'abast del públic aquest interessant patrimoni industrial, a través de la visita a l'exposició "El Pallars il·lumina Catalunya" i de l'observació de la sala de turbines en funcionament.

## Visita la Central

Las centrales hidroeléctricas en Cataluña nacieron al corazón del Pallars Jussà. La Central de Talarn pone al alcance del público este interesante patrimonio industrial, a través de la visita a la exposición "El Pallars ilumina Cataluña" y de la observación de la sala de turbinas en funcionamiento.

 Talarn



PREU / PRECIO: **Consultar**

ORGANITZA  
Ajuntament de Tremp

TELÈFON  
973 653 470

EMAIL  
[www.tremp.cat/lacentral](http://www.tremp.cat/lacentral)



## "Obre els ulls a la llum"

Activitat en família entorn del món de l'energia. A la Central hi ha una màquina molt especial que s'encén a partir de les 13:00h amb l'objectiu d'il·luminar Catalunya. Però uns petits monstres han accedit al sistema mecànic i s'han emportat l'interruptor d'encesa! Ens ajudeu a recuperar-lo?

## "Abre los ojos a la luz"

Actividad en familia entorno al mundo de la energía. En la Central hay una máquina muy especial que se enciende a partir de las 13:00h con el objetivo de iluminar Cataluña. Unos pequeños monstruos se han llevado el interruptor de encendido! Nos ayudáis a recuperarlo?

 Talarn



PREU / PRECIO: **6.00€**

ORGANITZA  
Ajuntament de Tremp

TELÈFON  
973 653 470

EMAIL  
[www.tremp.cat/lacentral](http://www.tremp.cat/lacentral)



## Visita l'antiga fàbrica de llana

Visita l'antiga fàbrica de llana de 1876: Es fa un recorregut on s'aprecia part de la maquinària i el mecanisme d'accionament amb la roda hidràulica de fusta. Horari visites: concertar per telèfon.

## Visita la antigua fábrica de lana

Visita la antigua fábrica de lana de 1876: Se hace un recorrido donde se aprecia parte de la maquinaria y el mecanismo de accionamiento con la rueda hidráulica de madera. Horario de visitas: concertar por teléfono.

 Senterada



PREU / PRECIO: **5.00€**

ORGANITZA  
Piscifactoria Senterada

TELÈFON  
689 362 255

EMAIL  
[info@lafabricacasarural.com](mailto:info@lafabricacasarural.com)



## Conjunt modernista Casa Mauri

Antigues instal·lacions de l'antic molí de l'oli de la Pobla de Segur. Aquest molí disposa de tota la primitiva maquinària de caire industrial utilitzada per a l'elaboració de l'oli, indústria d'una gran tradició dins de la comarca. També es visita l'exterior de Casa Mauri (actual ajuntament).

## Conjunto modernista Casa Mauri

Antiguas instalaciones del antiguo molino de aceite de la Pobla de Segur. Este molino dispone de toda la primitiva maquinaria de carácter industrial utilizada para la elaboración del aceite, industria de una gran tradición en la comarca. También se visita el exterior de Casa Mauri (actual ayuntamiento).

 La Pobla de Segur



PREU / PRECIO: 3.00€/pax.

ORGANITZA  
Ajuntament de La Pobla de Segur

TELÈFON  
973 680 257

WEB  
[www.pallarsclick.com](http://www.pallarsclick.com)



## Visita L'Epicentre

Tot el Pallars Jussà a teu abast **en el centre de visitants del Geoparc**. Experiència imprescindible per a conèixer el nostre patrimoni a través d'una sala 3D, vídeos i interactius que parlen de la geologia, els dinosaures, el cel fosc, la història i les llegendes del territori.

## Visita el Epicentre

Todo el Pallars Jussà a tu alcance **en el centro de visitantes del Geoparque**. Experiencia imprescindible para conocer nuestro patrimonio a través de una sala 3D, vídeos e interactivos que hablan de geología, dinosaurios, historia y leyendas del territorio.

 Tremp



PREU / PRECIO: 3.00€

ORGANITZA  
Epicentre

TELÈFON  
973 653 470

EMAIL  
[epicentre@pallarsjussa.cat](mailto:epicentre@pallarsjussa.cat)



## Museu Hidroelèctric de Capdella

Un recorregut per la història de la central hidroelèctrica, des que va sorgir la idea fins que es va posar en funcionament el 1914, passant pels canvis econòmics, socials i d'infraestructura que va suposar. La visita inclou l'exposició, l'interior de la central i a l'exterior, elements com el funicular.

## Museo Hidroeléctrico de Capdella

Recorrido por la historia de la central hidroeléctrica, desde que surgió la idea hasta que se puso en funcionamiento en 1914, pasando por los cambios económicos, sociales y de infraestructura que supuso. Exposición, el interior de la central y en el exterior, elementos como el funicular.

 La Central de Capdella



PREU / PRECIO:  
A partir de 3,50€

ORGANITZA  
Museu Hidroelèctric de Capdella

TELÈFON  
973 663 001

WEB  
[museuhidroelectricdecapdella.cat](http://museuhidroelectricdecapdella.cat)



## Transhumància a la Vall de Manyanet

Casa Masover com cada any durant l'estiu trasllada el seu ramat de vaques brunes a la part més alta de la vall de Manyanet on gaudeixen de la fantàstica herba fresca i millor temperatura. Acompanya'ns durant el trajecte que es realitza caminant per conèixer com treballem.

## Transhumancia a la Vall de Manyanet

Casa Masover como cada año durante el verano traslada su rebaño de vacas "brunas" a la parte más alta del valle de Manyanet donde disfrutan de la fantástica hierba fresca y mejor temperatura. Acompáñanos durante el trayecto que se realiza caminando para conocer cómo trabajamos.



Buira



DIA PUNTUAL



PREU / PRECIO: 5.00€

ORGANITZA  
Eco Carn Casa Masover

TELÈFON  
659 602 441

EMAIL  
informacio@casamasover.com



## Centre Interpretació Fauna i Natura

A l'Estació d'Esports i Natura dels Pirineus hi podem visitar el Centre d'Interpretació de Fauna i Natura on descobrirem i coneixerem alguns dels atractius culturals, naturals i paisatgístics que ofereix el nostre territori, així com propostes d'activitats lúdiques i esportives per gaudir-ne tot l'any.

## Centro Interpretación Fauna i Natura

En la Estación de Deportes y Naturaleza de los Pirineos podemos visitar el Centro de Interpretación de Fauna y Naturaleza donde descubriremos y conoceremos algunos de los atractivos culturales, naturales y paisajísticos que ofrece nuestro territorio, así como propuestas de actividades lúdicas y deportivas para disfrutarlo todo el año.



La Poble de Segur



PREU / PRECIO:  
GRATUÏT / GRATUITO

ORGANITZA  
Aj. de la Poble de Segur

TELÈFON  
973 68 02 57

WEB  
www.lapobladesegur.cat



## Visita el Castell de Mur

Visita el Conjunt Monumental de Mur. T'explicarem la història del Comtat del Pallars Jussà, del seu territori, de la seva comunitat canònica i del primer arrancament de pintures murals a Catalunya. Tot això, dins dins del castell més ben conservat d'aquesta època.

## Visita el Castillo de Mur

Visita el Conjunto Monumental de Muro. Te explicaremos la historia del Condado de Pallars Jussà, de su territorio, de su comunidad canónica y del primer arranque de pinturas murales en Cataluña. Todo ello, dentro dentro del castillo mejor conservado de esta época.



Castell De Mur



PREU / PRECIO: 6.00€

ORGANITZA  
Peperep Cultural

TELÈFON  
677 701 820

EMAIL  
castellmur@gmail.com



## Visita Botigues Museu

Endinsa't en un recorregut guiat per 9 botigues que recreen el comerç, la publicitat i les històries comercials des de finals del segle XIX fins el darrer terç del segle XX.

## Visita Tiendas Museo

Adéntrate en un recorrido guiado por 9 tiendas que recrean el comercio, la publicidad y las historias comerciales desde finales del siglo XIX hasta el último tercio del siglo XX.

 **Salàs de Pallars**



**PREU / PRECIO: 8.00€**

**ORGANITZA**  
**Botigues Museu Salàs**

**TELÈFON**  
**973 676 266**

**EMAIL**  
**info@botiguesmuseusalas.cat**



## Descobreix Tremp

Descobreix Tremp i la seva història amb un recorregut pel centre històric els dissabtes. Visitaràs la Basílica de la Mare de Déu de Valldeflors i les antigues adoberies on es transformava la pell en cuir. Acabaràs l'itinerari al Casal Manyanet, espai que podràs visitar per lliure.

## Descubre Tremp

Descubre Tremp y su historia con un recorrido por el centro histórico los sábados. Visitarás la Basílica Mare de Déu de Valldeflors y las antiguas curtidorías dónde se transformava la piel en cuero. Acabarás en el Casal Manyanet, espacio que podràs visitar por libre.

 **Tremp**



**PREU / PRECIO: 3.00€**

**ORGANITZA**  
**Epicentre**

**TELÈFON**  
**973 653 470**

**WEB**  
**www.pallarsclick.com**



## Visita l'Antic monestir de Gerri de la Sal

Endinsa't en el meravellós entorn de Gerri de la Sal i descobreix el monestir medieval més important de la zona, tot coneixent què feien els monjos en el seu dia a dia. Del conjunt original en queda la bonica església romànica de Santa Maria que podràs visitar i veure en detall.

## El antiguo monasterio de Gerri de la Sal

Adéntrate en el maravilloso entorno de Gerri de la Sal y descubre el monasterio medieval más importante de la zona, conociendo qué hacían los monjes en su día a día. Del conjunto original, queda la hermosa iglesia románica de Santa María que podràs visitar y ver en detalle.

 **Gerri de la Sal**



**PREU / PRECIO: 4.50€**

**ORGANITZA**  
**Peperep Cultural**

**TELÈFON**  
**677 701 820**

**EMAIL**  
**monestirdegerri@gmail.com**





## Visites clandestines a Casa Mauri i Molí de l'Oli

En Rafel Mateu, el xòfer del senyor Ramon Mauri, ens acompanyarà al llarg d'una visita divertida i alhora constructiva fins a l'any 1924.

Ens traslladarem en un viatge a través del temps per entendre com era la nostra societat fa gairebé 100 anys.

## Visitas clandestinas a Casa Mauri y Molí de l'Oli

Rafel Mateu, el chófer del señor Ramon Mauri, nos acompañará a lo largo de una visita divertida y a la vez constructiva hasta el año 1924.

Nos trasladamos en un viaje a través del tiempo para entender cómo era nuestra sociedad hace casi 100 años.

 La Pobla de Segur



PREU / PRECIO:  
Consultar

ORGANITZA  
Aj. de la Pobla de Segur

TELÈFON  
973 68 15 18

WEB  
[www.pallarsclick.com](http://www.pallarsclick.com)



## Descobreix el patrimoni del Pallars Jussà

Visites guiades els diumenges promogudes pel Consell comarcal a indrets poc coneguts del patrimoni natural i cultural del Pallars Jussà com trinxeres i búnquers o itineraris naturalístics i geològics entre d'altres. Consulta la programació i fes la reserva a [pallarsclick.com](http://pallarsclick.com)

## Descubre el patrimonio del Pallars Jussà

Visitas guiadas los domingos promovidas por el Consejo comarcal en lugares poco conocidos del patrimonio natural y cultural del Pallars Jussà como trincheras y bunkers o itinerarios naturalísticos y geológicos entre otros. Consulta la programación y haz la reserva en [pallarsclick.com](http://pallarsclick.com)

 Tremp



PREU / PRECIO: 10.00€

ORGANITZA  
Epicentre

TELÈFON  
973 653 470

WEB  
[www.pallarsclick.com](http://www.pallarsclick.com)



## Gastronomia i Música

El Pallars Jussà també és gastronomia i música. Vine a descobrir-ho.

## Gastronomía y Música

El Pallars Jussà también es gastronomía y música. Ven a descubrirlo.



### Fira "Pallars terra de corder"

Un cap de setmana perfecte per descobrir Pallars Terra de Corder. A la ciutat de Tremp, trobareu un mercat firal on els protagonistes seran els derivats del corder, des de la girella fins al feltre, acompanyats de l'amplia gamma de productes del Pallars. I podreu gaudir de diverses activitats entorn a la nostra gastronomia i cultura. 6 i 7 de maig de 2023.

### Fira "Pallars terra de corder"

Un fin de semana perfecto para descubrir Pallars Terra de Corder. En la ciudad de Tremp, encontrará un mercado ferial donde los protagonistas serán los derivados del cordero, desde la girella hasta el fieltro, acompañados de la amplia gama de productos del Pallars. Y podrá disfrutar de diversas actividades en torno a nuestra gastronomía y cultura. 6 y 7 de mayo de 2023.



Tremp



PREU / PRECIO: [Consultar](#)

ORGANITZA  
Ajuntament de Tremp i APAT

TELÈFON  
973 650 000

EMAIL  
[alteugust@tremp.cat](mailto:alteugust@tremp.cat)



### Fira del Codony

L'excusa perfecta per descobrir la ciutat de Tremp alhora que tastar els diferents productes elaborats a partir del codony, el fruit més atrevit de la tardor!

28 d'octubre de 2023.

### Fira del Codony

L'excusa perfecta per descobrir la ciutat de Tremp alhora que tastar els diferents productes elaborats a partir del codony, el fruit més atrevit de la tardor!

28 d'octubre de 2023.



Tremp



PREU / PRECIO: [Consultar](#)

ORGANITZA  
Ajuntament de Tremp

TELÈFON  
973 650 000

WEB  
[www.firacodonytremp.cat](http://www.firacodonytremp.cat)



## Talarn Music Experience 2023

El festival musical del Pallars per excel·lència torna a l'estiu amb un cartell de primer nivell. Els dies 13, 14, 15 i 16 de juliol, a l'espai natural musical Lo Quiosc de Talarn. No t'ho perdis!

## Talarn Music Experience 2023

El festival musical del Pallars por excelencia vuelve en verano con un cartel de primer nivel. Los días 13, 14, 15 y 16 de julio, en el espacio natural musical Lo Quiosco de Talarn. ¡No te lo pierdas!

 Talarn



**PREU / PRECIO: A partir de 25€**

ORGANITZA  
Lo Quiosc

TELÈFON  
630 957 087

WEB  
[talarnmusicexperience.com](http://talarnmusicexperience.com)



## Pallars Food Fest 2023

A la Pallars Food Fest s'hi pot descobrir una mostra de la millor gastronomia del Pallars, així com tastar vins, cerveses i altres productes que s'elaboren a la comarca. Es tracta d'un esdeveniment festiu de tardanet i que incorporarà música en directe. Dissabte, 6 de maig de 2023 de 20h a 00h.

## Pallars Food Fest 2023

En la Pallars Food Fest se puede descubrir una muestra de la mejor gastronomía del Pallars, así como degustar vinos, cervezas y otros productos que se elaboran en la comarca. Se trata de un evento festivo de tarde-noche y que incorporará música en directo. Sábado, 6 de mayo de 2023, de 20h a 00h.

 Tremp



**PREU / PRECIO:  
GRATUÏT / GRATUITO**

ORGANITZA  
Ajuntament de Tremp i APAT

TELÈFON  
973 650 080

EMAIL  
[promocioeconomica@tremp.cat](mailto:promocioeconomica@tremp.cat)



## Restaurants *Restaurantes*

Cuina de casa, de vanguardia, de disseny amb productes de proximitat, de temporada i de qualitat en podrem gaudir als nostres restaurants.

*Cocina de casa, de vanguardia, de diseño con productos de proximidad, de temporada y de calidad podremos disfrutar en nuestros restaurantes.*



## Casa Masover

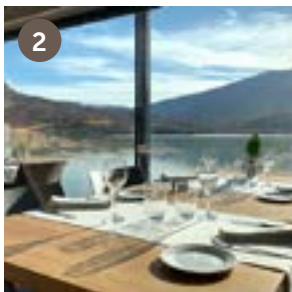
Tradicó i innovació de la cuina de muntanya, restaurant km0.

*Tradicón e innovaci3n de la cocina de montaña, restaurante km0.*

**Buirá**

**973 661 700**

**informacio@casamasover.com**  
**www.casamasover.com**



## Restaurant del Llac

Cuina de mercat d'inspiració Pallaresa al bufet lliure i a la carta.

*Cocina de mercado de inspiraci3n Pallaresa el buffet libre y a la carta.*

**Cellers**

**973 651 120**

**info@hotelerradets.com**  
**www.hotelerradets.com**



## Rac3 del Pont

Cuina casolana i de temporada amb especialitat en brasa.

*Cocina casera y de temporada con especialidad en brasa.*

**El Pont de Claverol**

**646 662 912 - 973 681 195**



## Hotel & Restaurant Montseny

Cuina pallaresa de muntanya.

*Cocina pallaresa de montaña.*

**Espui**

**973 663 060 / 973 085 036**

**info@hotelmontseny.com**  
**www.hotelmontseny.com**



## Hotel-Aparthotel Sol3

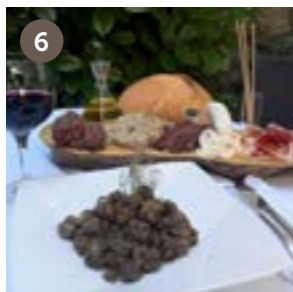
Cuina de mercat amb productes regionals.

*Cocina de mercado con productos regionales.*

**La Pobla de Segur**

**973 680 452**

**info@hotelsole.es**  
**www.hotelsole.es**



## La Cuineta

Cuina casolana i embotits d'elaboració pr3pia.

*Cocina casera i embutidos de elaboraci3n pr3pia.*

**La Pobla de Segur**

**973 680 256 / 616 04 09 91**

**montse@restaurantlacuineta.com**  
**www.restaurantlacuineta.com**



## Fàbrica de Cervesa Ctretze

Espai gastronòmic amb cervesa d'elaboració pròpia i cuina actual.

*Espacio gastronómico con cerveza de elaboración propia y cocina actual.*

📍 La Pobla de Segur

973 681 234  
ctretze@ctretze.cat  
www.ctretze.cat



## Hotel-Restaurant Arturo

Plats pallaresos de tota la vida.

*Platos pallareses de toda la vida.*

📍 La Pobleta de Bellvei

973 661 721  
hotelarturo@gmail.com  
www.hotelarturo.cat



## Braseria L'Era del Marxant

Cuina casolana pallaresa i carns a la brasa de llenya.

*Cocina casera pallaresa y carnes a la brasa de leña.*

📍 La Pobleta de Bellvei

973 661 735 / 973 661 717  
info@leradelmarxant.es  
www.leradelmarxant.es



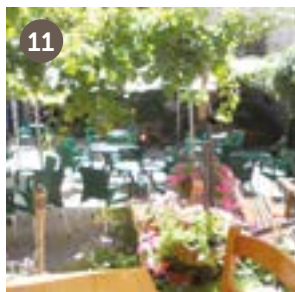
## El Raier

Cuina d'autor on fiquen en alça el producte i juguen amb els sabors i les textures.

*Cocina de autor que pone en alza el producto y juega con los sabores y las texturas.*

📍 La Pobla de Segur

629815759 / 973681536  
restaurantelraier@gmail.com



## L'era d'en Balust

Un espai amb encant amb una àmplia oferta gastronòmica.

*Un espacio con encanto con una amplia oferta gastronómica.*

📍 Salàs de Pallars

973 676 227 / 638 026 782  
leradenbalust@gmail.com  
Facebook: leradenbalust



## L'Era del Salasse

Exquisida carta de pizzes de creació pròpia.

*Exquisita carta de pizzas de creación propia.*

📍 Salas de Pallars

973 676 078  
mikildivino@hotmail.com  
Facebook: eradelsalasse



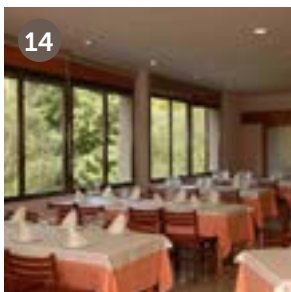
13

## Casa Roca

Oferta gastronòmica tradicional.  
*Oferta gastronómica tradicional.*

 Sant Martí de Barcedana

973 651 070  
monica@casaroca.info  
www.casaroca.info



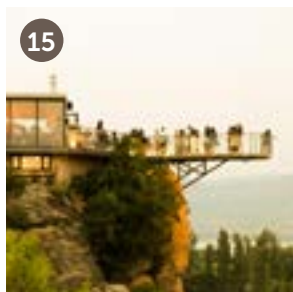
14

## Hotel & Restaurant Vall Fosca

Plats de km 0 i cuina de sempre  
amb vins de el pallars.  
*Platos de km 0 y cocina de  
siempre con vinos de los pallares.*

 La Torre de Capdella

973 66 30 24  
info@hotelvallfosca.com  
www.hotelvallfosca.com



15

## Lo Quiosc

Restaurant-cocteleria on gaudir  
d'una experiència gastronòmica  
única a un entorn privilegiat.  
*Restaurante-coctelería donde disfrutar  
de una experiencia gastronómica única  
en un entorno privilegiado.*

 Talarn

689 811 075  
info@loquiosc.com  
www.loquiosc.com



16

## Hostal & Restaurant Buenos Aires

Oferta gastronòmica autòctona.  
*Oferta gastronómica autóctona.*

 Tremp

973 650 727  
buenosairestrempe@hotmail.com  
www.hostalbuenosaires.cat



17

## Hotel & Restaurant Segle XX

Plats típics de la comarca.  
*Platos típicos de la comarca.*

 Tremp

973 650 000 / 973 650 001  
info@hotelseglexx.info  
www.hotelseglexx.com



18

## Restaurant de Gurp

Receptes tradicionals de la zona.  
*Recetas tradicionales de la zona.*

 Tremp

973 652 806  
restaurantdegurp@gmail.com  
Facebook: restaurantdegurp



19

## Hostal & Restaurant La Canonja

El Pallars al teu paladar.  
*El Pallars en tu paladar.*

Tremp

973 650 558  
info@hostallacanonja.com  
www.hostallacanonja.com

20



## Cafè d'Espanya

Espai gastronòmic on es dona valor al producte de proximitat i cuina basada en l'estacionalitat dels productes.

*Espacio gastronómico en el que se da valor al producto de proximidad y cocina basada en la estacionalidad de los productos.*

Tremp

678998997  
cafedespanya@gmail.com



21

## Cal Jou

Especialitats al Forn de llenya i brasa, producte Eco i del Pallars.  
Música en viu.

*Especialidades al Horno de leña y brasa, producto Eco y del Pallars.  
Música en vivo.*

Conques

676 368 008  
info@caljou.com  
www.caljou.com



22

## Xic's Cal Borrech

Plats típics de muntanya  
acompanyats d'un bon vi.  
*Platos típicos de montaña  
acompañados de un buen vino.*

Figuerol d'Orcau

676920563  
restaurantxicscalborrech@gmail.com  
www.xicscalborrech.com







## Producte local *Producto local*

Productes locals com la mel, el formatge, el vi, la carn, la girella, el xolís, les coques, les plantes aromàtiques son presents en tot el nostre programa.

*Productos locales como la miel, el queso, el vino, la carne, la girella, el xolís, las tortas, las plantas aromáticas están presentes en todo nuestro programa.*



1

## Formatges Vilavella

Elaborem formatges ecològics i artesans de cabra a partir del nostre ramat.

*Elaboramos quesos ecológicos y artesanos de cabra a partir de nuestro rebaño.*

**Basturs**

**651 691 130**  
[info@formatgesvilavella.com](mailto:info@formatgesvilavella.com)  
[www.formatgesvilavella.com](http://www.formatgesvilavella.com)



2

## EcoCarn Casa Masover

Cria de Vedella Bruna dels Pirineus ecològica. Tanquem el cercle.

*Cria de Ternera Bruna de los Pirineos. Cerramos el círculo.*

**Buirà**

**973 661 700**  
[informacio@casamasover.com](mailto:informacio@casamasover.com)  
[www.casamasover.com](http://www.casamasover.com)



3

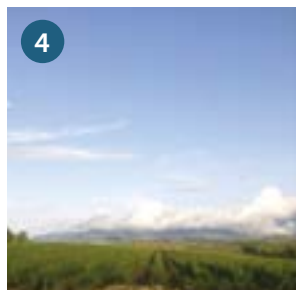
## Celler Vila Corona

Història, viticultura, elaboració, criança, envelliment i envasat de vins de collita pròpia.

*Historia, viticultura, elaboración, crianza, envejecimiento y envasado de vinos de cosecha propia.*

**Vilamitjana**

**650529088**  
[info@vilacorona.cat](mailto:info@vilacorona.cat)  
[www.vilacorona.cat](http://www.vilacorona.cat)



4

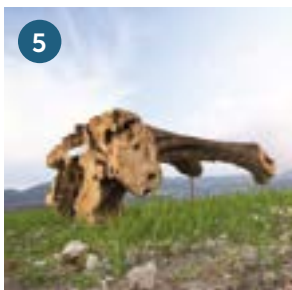
## Celler El Vinyer

Cultiu de la vinya i l'elaboració del vi.

*Cultivo de la vid y elaboración de vino.*

**Figols de Tremp**

**675 144 513**  
[info@elvinyer.cat](mailto:info@elvinyer.cat)  
[www.elvinyer.cat](http://www.elvinyer.cat)



5

## Soka

Projecte de mobiliari en fusta d'olivera.

*Proyecto de mobiliario en madera de olivo.*

**Figuerola d'Orcau**

**649 842 105**  
[soka@soka.cat](mailto:soka@soka.cat)  
[www.soka.cat](http://www.soka.cat)



6

## Celler Terrer de Pallars

Vins de qualitat a Figuerola d'Orcau.

*Vinos de calidad en Figuerola de Orcau*

**Figuerola d'Orcau**

**616 70 10 80**  
[nuria@terrerdepallars.com](mailto:nuria@terrerdepallars.com)  
[www.terrerdepallars.com](http://www.terrerdepallars.com)



## Celler Xic's Cal Borrech

Vins de collita pròpia i cuina casolana.  
*Vinos de cosecha pròpia i cocina casera.*

 Figuerola d'Orcau

600 350 447  
xicscalborrech@gmail.com  
Facebook: xics.calborrech



## Fàbrica de Cervesa Ctretze

Fàbrica de cervesa artesana de qualitat.  
*Fabrica de cerveza artesana y de calidad.*

 La Pobla de Segur

973 681 234  
ctretze@ctretze.cat  
www.ctretze.cat



## Licors Portet

Fàbrica de licors creada al 1883.  
*Fàbrica de licores creada en 1883.*

 La Pobla de Segur

973680340 / 683163205  
info@licorsportet.cat  
www.licorsportet.cat



## Postres de Music

Obrador de dolços i pastisseria.  
*Obrador de dulces y pasteleria.*

 La Pobla de Segur

973 680 555  
postredemusic@gmail.com  
www.postresdemusic.cat



## Carns Bastus

Elaboració de productes carnis i embotits.  
*Elaboración de productos cárnicos y embutidos.*

 La Pobla de Segur

973 68 01 82 / 973 68 14 30  
bastus@carnsbastus.com  
www.carnsbastus.com



## L'Era del Marxant Girella Pallaresa

L'autèntica recepta tradicional.  
*La autentica receta tradicional.*

 La Pobla de Bellvei

973 661 735/17 / 608 543 984  
info@leradelmarxant.com  
www.leradelmarxant.com



13

## Celler Mas Garcia Muret

Vins d'una terra excepcional.  
*Vinos de una tierra excepcional.*



Llimiana

610 270 260  
info@masgarciamuret.com  
www.masgarciamuret.com



14

## Sauvella

Sauvella. Pure Premium Wine from the Pyrenees.  
*Sauvella. Pure Premium Wine from the Pyrenees.*



Orcau

973 085015 / 600 765 803  
sauvella@gmail.com  
www.sauvella.com



15

## Celler Miquel Roca

Celler familiar en un entorn privilegiat.  
*Bodega familiar en un entorno privilegiado.*



Sant Cristòfol de la Vall

625 808 989  
cellermiquelroca@gmail.com  
www.cellermiquelroca.com



16

## Celler Castell d'Encus

Un celler amb una història particular.  
*Una bodega con una historia particular.*



Talarn

973 252 974  
ipinedo@castellencus.com  
www.castellencus.com



17

## Casa Mateu

Cria d'ovelles xisquetes.  
*Cria de ovejas xisquetas.*



Toralla

647 745 905 / 630 737 627  
miquel@casa-mateu.com  
www.casa-mateu.com



18

## Casa Badia

La millor tradició de l'embotit pallares.  
*La mejor tradición del embutido pallares.*



Tremp

973 652 482  
botiga@casabadia.com  
www.casabadia.com

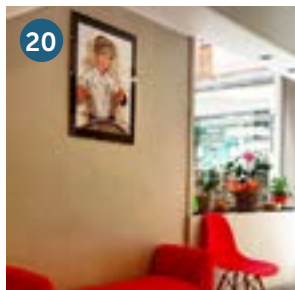


## És Pallarès

Alimentació i catèring de productes ecològics gourmet.  
*Alimentación y catering de productos ecológicos gourmet.*

 **Tremp**

**609751066**  
**info@espallares.com**  
**www.espallares.com**



## Cuina Esther

Menjars per emportar. Servei de rostisseria, Pollastres a l' Ast. Take away per a grups, events, celebracions.  
*Comidas para llevar. Servicio de asa, Pollos al Ast. Take away para grupos, eventos, celebraciones.*

 **Tremp**

**621230459**  
**esterm82@gmail.com**  
**www.cuinaester.com**



## Xolís de L'era

Xolís pallarès d'elaboració artesanal.  
*Xolís pallarès de elaboración artesanal.*

 **La Pobleta de Bellvé**

**973 661 735/17 / 608 543 984**  
**info@leradelmarxant.com**  
**www.leradelmarxant.com**



## ApiFerro - Mel Crua del Montsec

Productors de Mel exclusiva del Montsec, una mel d'alta qualitat per a cada estació de l'any.  
*Productores de Miel exclusiva del Montsec, una miel de alta calidad para cada estación del año.*

 **Castissent**

**www.apiferro.cat**  
**info@apiferro.cat**  
**640711394**



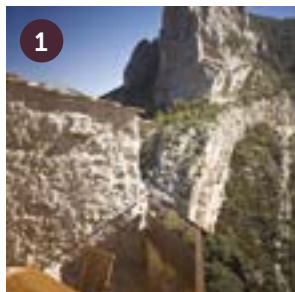
# Allotjaments *Alojamientos*

En els 38 allotjaments adherits al projecte hi trobareu la informació necessària per fer les activitats programades.

*En los 38 alojamientos adheridos al proyecto encontraréis la información necesaria para realizar las actividades programadas.*







1

## Casa Jou

Una estança acollidora envoltada de natura.

*Una estancia acogedora rodeada de naturaleza.*

**Abella de la Conca**

**627 009 722 / 625 443 090**  
**casajou@casajou.com**  
**www.casajou.com**



2

## Cal Serrat

Casa peculiar de pedra i troncs amb teulada coberta de plantes.

*Casa peculiar de piedra y troncos con tejado cubierto de plantas-*

**Boixols**

**618 604 963**  
**saracalico49@gmail.com**



3

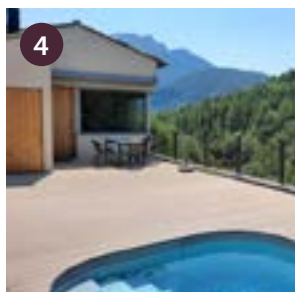
## Casa Masover

Agroturisme a la Vall de Manyanet.

*Agroturismo en el Valle de Manyanet.*

**Buirà**

**973 661 700**  
**informacio@casamasover.com**  
**www.casamasover.com**



4

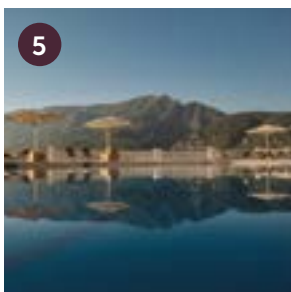
## Casa Sapeiró

Allotjament rural de 6 places, ben climatitzat i a tocar del Montsec.

*Alojamiento rural de 6 plazas, bien climatizado y muy cerca del Montsec.*

**Cellers**

**609635295**  
**casasapeiro@gmail.com**  
**www.casasapeiro.wixsite.com**



5

## Hotel Terradets

L'Hotel per gaudir del Pallars Jussà i del Montsec.

*El Hotel para disfrutar del Pallars Jussà y del Montsec.*

**Cellers**

**973 65 11 20**  
**info@hotelterrads.com**  
**www.hotelterrads.com**



6

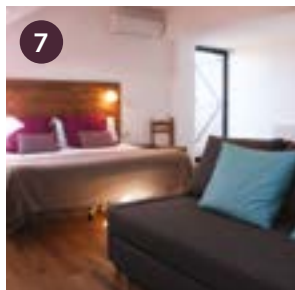
## Refugi Casa Tacita

Refugi de muntanya al peu del Parc Nacional d'Aigüestortes.

*Refugio de montaña a pie del Parque Nacional de Aigüestortes.*

**Central de Capdella**

**973 663 121 / 608 468 517**  
**info@refugitacita.com**  
**www.refugitacita.com**



7

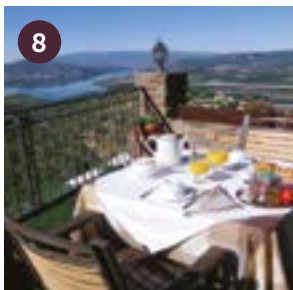
## Cal Portalé - El Portal de la Irene

Casa de pagès i apartaments rurals amb vistes fantàstiques de la comarca.

*Casa rural y apartamentos con vistas fantásticas de la comarca.*

Claverol

610 424 490  
[info@al·lotjamentrural.cat](mailto:info@al·lotjamentrural.cat)  
[www.al·lotjamentrural.cat](http://www.al·lotjamentrural.cat)



8

## Casa Churchill

Casa de turisme rural amb unes vistes espectaculars.

*Casa de turismo rural con unas vistas espectaculares.*

Claverol

973 680 776  
[info@casachurchill.com](mailto:info@casachurchill.com)  
[www.casachurchill.cat](http://www.casachurchill.cat)



9

## Cal Soldat

Conjunt rural amb més de 2 segles d'història

*Conjunto rural con más de 2 siglos de historia.*

Collmorter

620 415 536  
[info@calsoldat.com](mailto:info@calsoldat.com)  
[www.calsoldat.com](http://www.calsoldat.com)



10

## Casa Ramona

Allotjament rural de 3 espigues.

*Alojamiento rural de 3 espigas.*

Conques

973664504 / 645564683  
[Info@casaruralramona.com](mailto:Info@casaruralramona.com)  
[www.casaruralramona.com](http://www.casaruralramona.com)



11

## Hotel Montseny

Hotel familiar amb més de 100 anys d'antiguitat.

*Hotel familiar con más de 100 años de antigüedad.*

Espui

973 663 060 / 973 085 036  
[info@hotelmontseny.com](mailto:info@hotelmontseny.com)  
[www.hotelmontseny.com](http://www.hotelmontseny.com)



12

## Can Manuel

Casa amb encant, per gaudir del Pallars Jussà amb parella, amics, família...

*Casa con encanto para disfrutar del Pallars Jussà con pareja, amigos, familia...*

Gavet de la Conca

671 510 622  
[canmanuelgavet@gmail.com](mailto:canmanuelgavet@gmail.com)  
[www.canmanuel.com](http://www.canmanuel.com)



13

## Gramuntill-Mas de Collegats

Antiga masia del segle XV restaurada.

*Antigua masia del siglo XV restaurada.*

 Gramuntill

**647 503 308**  
[info@gramuntill.cat](mailto:info@gramuntill.cat)  
[www.gramuntill.cat](http://www.gramuntill.cat)



14

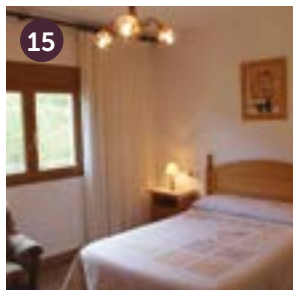
## Casa Perdiu

Casa rural amb caliu i cuina casolana.

*Casa rural acogedora y cocina casera.*

 Guardia de Noguera

**973 650 525 / 608 417 814**  
[casaperdiu@hotmail.com](mailto:casaperdiu@hotmail.com)  
[www.casaperdiu.es](http://www.casaperdiu.es)



15

## Casa Teixidó

Allotjament rural a la Vall Fosca.

*Alojamiento rural en la Vall Fosca.*

 La Plana de Mont-ros

**616 075 144**  
[casateixido@yahoo.es](mailto:casateixido@yahoo.es)  
[www.casateixido.es](http://www.casateixido.es)



16

## Hotel-Aparthotel Solé

Hotel situat al punt de partida de múltiples excursions.

*Hotel situado en el punto de partida de múltiples excursiones.*

 La Pobla de Segur

**973 680 452**  
[info@hotelsole.es](mailto:info@hotelsole.es)  
[www.hotelsole.es](http://www.hotelsole.es)



17

## Fonda Can Fasèrsia

Antiga fonda de poble amb tracte amable.

*Antigua fonda de pueblo con trato amable.*

 La Pobla de Segur

**695 169 181**  
[info@canfasersia.com](mailto:info@canfasersia.com)  
[www.canfasersia.com](http://www.canfasersia.com)



18

## Apartaments Martí

Apartaments turístics, situats al centre de La Pobla de Segur. Ideal per familiars i amics.

*Apartamentos turísticos, situados en el centro de La Pobla de Segur. Ideal para familiares y amigos.*

 La Pobla de Segur

**639 537 003**  
[apartamentsmarti@gmail.com](mailto:apartamentsmarti@gmail.com)  
 Facebook: apartamentsmarti



## Hotel Arturo

Antiga casa senyorial convertida en hotel.

*Antigua casa señorial convertida en hotel*

**La Pobleta de Bellvei**

**973 661721**  
[hotelarturo@gmail.com](mailto:hotelarturo@gmail.com)  
[www.hotelarturo.cat](http://www.hotelarturo.cat)



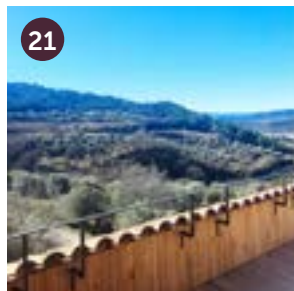
## Hotel-Apartament L'Era del Marxant

Apartaments acollidors, funcionals i ben equipats.

*Apartamentos acogedores, funcionales y bien equipados.*

**La Pobleta de Bellvei**

**973 661735 / 973 661717**  
[info@leradelmarxant.com](mailto:info@leradelmarxant.com)  
[www.leradelmarxant.es](http://www.leradelmarxant.es)



## Casa Pes

Casa pairal rehabilitada amb criteris bioclimàtics. A 3 km de La Pobla de Segur. Capacitat màxima 5 persones.

*Manor house renovated with bioclimatic criteria. 3 km from La Pobla de Segur. Maximum capacity 5 people.*

**Sossís**

**660 118 868**  
[casapes@collegats.cat](mailto:casapes@collegats.cat)  
[www.casapes.cat](http://www.casapes.cat)



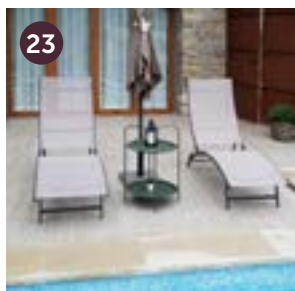
## Hotel & Restaurant Vall Fosca

Atenció personalitzada i plena de detalls.

*Atención personalizada y llena de detalles.*

**Molinos**

**973 663 024**  
[info@hotelvallfosca.com](mailto:info@hotelvallfosca.com)  
[www.hotelvallfosca.com](http://www.hotelvallfosca.com)



## Cova Cuberes

Casa Rural en un entorn excepcional.

*Casa Rural en un entorno excepcional.*

**Serradell**

**628 734 675**  
[reservas@crhabitatges.com](mailto:reservas@crhabitatges.com)  
[www.covacuberes.com](http://www.covacuberes.com)



## Alberg La Solana

Un espai ideal per a famílies i grups. Comfortable i agradable.

*Un espacio ideal para familias y grupos. Comfortable y agradable.*

**Salàs de Pallars**

**973 67 61 65 / 679 97 21 88**  
[info@albergglasolana.cat](mailto:info@albergglasolana.cat)  
[www.albergglasolana.cat](http://www.albergglasolana.cat)



25

## Casa Roca

Una casa plena d'històries i tradició.  
*Una casa llena de historias y tradición.*

**Sant Martí de Barcedana**

973651070 / 699705372  
monica@casaroca.info  
www.casaroca.info



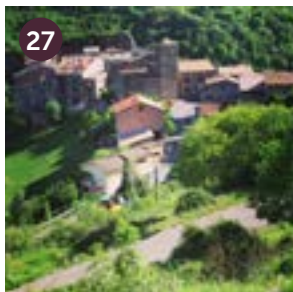
26

## Casa Boumort

Hotel de camp amb zona de jardí i piscina, ideal per desconectar.  
*Hotel de campo con zona de jardín y piscina, ideal para desconectar.*

**Sant Martí de Canals**

679 700 814 / 669 448 327  
casaboumort@gmail.com  
www.casaboumort.com



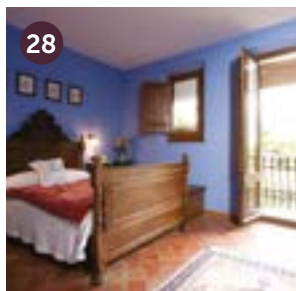
27

## La Fusteria del Casat

Apartaments en plena natura.  
*Apartamentos en plena naturaleza.*

**Sarroca de Bellera**

630 894 344  
info@lafusteriadelcasat.com  
www.lafusteriadelcasat.com



28

## Casa Leonardo

Casa rural plena d'encant i hospitalitat.  
*Casa rural llena de encanto i hospitalidad.*

**Senterada**

973 661 787  
info@casaleonardo.net  
www.casaleonardo.net



29

## La Fabrica

Casa rural de 4 espigues.  
*Casa rural de 4 espigas.*

**Senterada**

973 661 756 / 659 569 067  
info@lafabricacasarural.com  
www.lafabricacasarural.com



30

## Càmping Senterada

Càmping amb bon ambient i un tracte familiar.  
*Càmping con buena ambiente y un trato familiar.*

**Senterada**

973 661 818  
info@campingsenterada.cat  
www.campingsenterada.cat



31

## Alberg Talarn

Un espai per compartir, viure i experimentar.

*Un espacio para compartir, vivir y experimentar.*

Talarn

**648 026 136**  
**alberg@talarn.cat**  
**www.albergetalarn.com**



32

## Lo Cel de Toló

Allotjament rural sostenible i cuina ecològica.

*Alojamiento rural sostenible y cocina ecológica.*

Toló

**619 010 296/ 653 642 508**  
**info@loceldetolo.cat**  
**www.loceldetolo.cat**



33

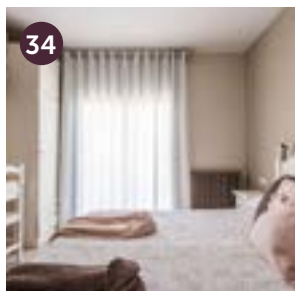
## Refugi Casa Bigodé

Refugi amb mirada sostenible a la Vall Fosca.

*Refugio con mirada sostenible en el Valle Oscuro.*

Envall

**683 308 335**  
**info@envallcooperativa.cat**  
**www.refugi.envallcooperativa.cat**



34

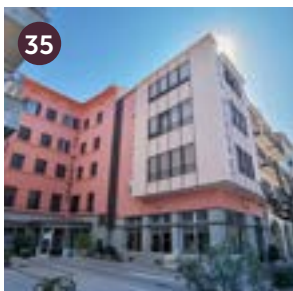
## Hostal Buenos Aires

Hostal familiar en un entorn tranquil i amb caliu.

*Hostal familiar en un entorno tranquilo y acogedor.*

Tremp

**973 650 727**  
**buenosairestremp@hotmail.com**  
**www.hostalbuenosaires.cat**



35

## Hotel Alegret

Acolridor hotel familiar.

*Acogedor hotel familiar.*

Tremp

**973 650 100**  
**info@hotelalegret.com**  
**www.hotelalegret.com**



36

## Hotel Segle XX

Hotel de gestió familiar que data de 1880.

*Hotel de gestión familiar que data de 1880.*

Tremp

**973 650 000 / 973 650 001**  
**info@hotelseglexx.info**  
**www.hotelseglexx.info**



37

## Alberg De Trep

Alberg en zona tranquil·la i tracte familiar.

*Albergue en zona tranquila y trato familiar.*



Trep

---

**973 652 563**

**[xanascat.gencat.cat/ca/albergs/trep-xanascat](http://xanascat.gencat.cat/ca/albergs/trep-xanascat)**



38

## Hostal & Restaurant La Canonja

Combinant història i modernitat al Pallars.

*Combinando historia y modernidad en el Pallars.*



Trep

---

**973 650 558**

**[info@hostallacanonja.com](mailto:info@hostallacanonja.com)**  
**[www.hostallacanonja.com](http://www.hostallacanonja.com)**

## Lleure *Ocio*

27 empreses d'activitats esportives i lúdiques de la comarca ofereixen conèixer el Pallars Jussà d'una manera diferent.

*27 empresas de actividades deportivas y lúdicas de la comarca ofrecen conocer el Pallars Jussà de una manera diferente.*







1

## Zenith aventura

Empresa d'activitats amb base nautica a l'Hotel Terradets.

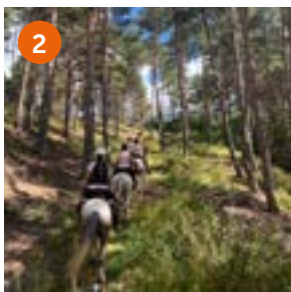
*Empresa de actividades con base nautica en el Hotel Terradets.*

 Ager

687536571

[info@zenithaventura.com](mailto:info@zenithaventura.com)

[www.zenithaventura.com](http://www.zenithaventura.com)



2

## Centre d'equitació Vall de Manyanet

Centre de turisme eqüestre.

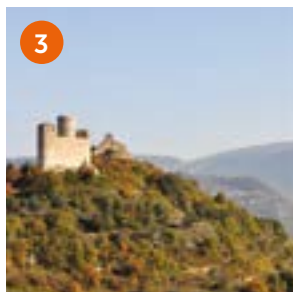
*Centro de turismo ecuestre.*

 Buirà

973 661 700

[informacio@casamasover.com](mailto:informacio@casamasover.com)

[www.casamasover.com](http://www.casamasover.com)



3

## Conjunt monumental Castell de Mur

Imponent conjunt fortificat situat en un cim.

*Imponente conjunto fortificado situado en una cima.*

 Castell de Mur

677 653 470

[castellmur@gmail.com](mailto:castellmur@gmail.com)

[www.castellmur.cat](http://www.castellmur.cat)



4

## Museu Hidroelèctric de Capdella

La primera central hidroelèctrica del país.

*La primera central hidroeléctrica del país.*

 Central de Capdella

973 663 001

[ajuntament@torrecapdella.ddl.net](mailto:ajuntament@torrecapdella.ddl.net)

[museuhidroelectricdecapdella.cat](http://museuhidroelectricdecapdella.cat)



5

## Monestir de Gerri de la Sal

El monestir més important del segle XIII.

*El monasterio más importante del siglo XIII.*

 Gerri de la Sal

973 701 820

[monestirdegerr@gmail.com](mailto:monestirdegerr@gmail.com)

[www.baixpallars.ddl.net](http://www.baixpallars.ddl.net)



6

## Museu de la Conca Dellà

Centre d'acollida del Parc Cretaci. El món dels dinosaures.

*Centro de acogida del Parque Cretaci. El mundo de los dinosaurios.*

 Isona

973 665 062

[museucd@parc-cretaci.com](mailto:museucd@parc-cretaci.com)

[www.parc-cretaci.com](http://www.parc-cretaci.com)



## Espai Raier

Una bona opció per conèixer els Raier.

*Una buena opción para conocer los Raier.*

**La Pobla de Segur**

**659 58 51 27**  
[raiers@elsraiers.cat](mailto:raiers@elsraiers.cat)  
[www.elsraiers.cat](http://www.elsraiers.cat)



## Guies Vall Fosca

Empresa d'activitats i esports d'aventura. Turisme familiar..

*Empresa de actividades y deportes de aventura. Turismo familiar.*

**La Pobla de Segur**

**626 532 511 / 629576352**  
[info@guiesvallfosca.com](mailto:info@guiesvallfosca.com)  
[www.guiesvallfosca.com](http://www.guiesvallfosca.com)



## Piritrek

Endinsa't en la naturalesa de la mà d'un guia.

*Adéstrate en la naturaleza de la mano de un guía.*

**La Pobla de Segur**

**680 239 423 / 973 680 514**  
[info@piritrek.com](mailto:info@piritrek.com)  
[www.piritrek.com](http://www.piritrek.com)



## Serra Boumort

Excursions amb 4x4 i senderisme a la Reserva de Boumort.

*Excursiones en 4x4 y senderismo en la Reserva de Boumort.*

**La Pobla de Segur**

**608 266 930**  
[info@serraboumort.com](mailto:info@serraboumort.com)  
[www.serraboumort.com](http://www.serraboumort.com)



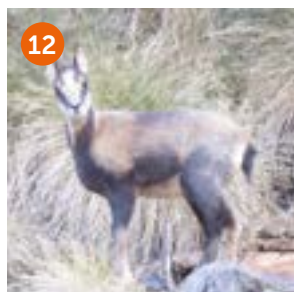
## Conjunt Modernista Casa Mauri

Palauet-residència modernista, és l'actual seu de l'Ajuntament.

*Palacete-residencia modernista, es la actual sede del Ayuntamiento.*

**La Pobla de Segur**

**973 680 257**  
[turisme@lapobladesegur.cat](mailto:turisme@lapobladesegur.cat)  
[www.lapobladesegur.cat](http://www.lapobladesegur.cat)



## Salvatgines

Empresa especialitzada en l'observació de fauna salvatge

*Empresa especializada en la observación de fauna salvaje.*

**La Pobla de Segur**

**627 753 205**  
[salvatgines@gmail.com](mailto:salvatgines@gmail.com)  
[www.salvatgines.com](http://www.salvatgines.com)



13

## Casal dels Voltors

Centre d'interpretació de les aus carronyaires del Pirineu.

*Centro de interpretación de las aves carroñeras del Pirineo.*

 La Torre de Tamúrcia

973 05 79 47

[terreta@trempp.cat](mailto:terreta@trempp.cat)

[www.trempp.cat/casaldelsvoltors](http://www.trempp.cat/casaldelsvoltors)



14

## Botigues Museu Salàs de Pallars

Projecte museogràfic de l'antic comerç.

*Proyecto museográfico del antiguo comercio.*

 Salàs de Pallars

973 676 266

[info@botiguesmuseusalas.cat](mailto:info@botiguesmuseusalas.cat)

[www.botiguesmuseusalas.cat](http://www.botiguesmuseusalas.cat)



15

## Piolet Natura, esports i aventura

Vine a viure el Pallars al Piolet i gaudeix d'un paratge natural fantàstic.

*Ven a vivir el Pallars al Piolet y disfruta de un paraje natural fantástico.*

 Salàs de Pallars

659 281 422

[info@piolet.cat](mailto:info@piolet.cat)

[www.instagram.com/piolet\\_salas](http://www.instagram.com/piolet_salas)



16

## Torre de Barta

Visita l'interior d'una torre mil·lenària.

*Visita el interior de una torre milenaria.*

 Salàs de Pallars

669 065 020

[torredebarta@gmail.com](mailto:torredebarta@gmail.com)

[torredebarta.blogspot.com.es](http://torredebarta.blogspot.com.es)



17

## Telefèric de la Vall Fosca

Accés al Parc Nacional d'Aigüestortes i l'Estany de Sant Maurici.

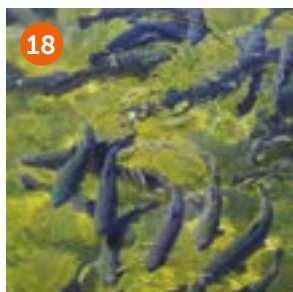
*Acceso al Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.*

 Sallente

973 663 001

[ajuntament@torrecapdella.ddl.net](mailto:ajuntament@torrecapdella.ddl.net)

[www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net)



18

## Piscifactoria de Senterada

Cria de truites de riu.

*Cria de truchas.*

 Senterada

659569067 / 973661756

[info@lafabricacasarural.com](mailto:info@lafabricacasarural.com)

[www.lafabricacasarural.com](http://www.lafabricacasarural.com)



## Central Hidroelèctrica de Talam

Descobreix la Central Hidroelèctrica de Talam

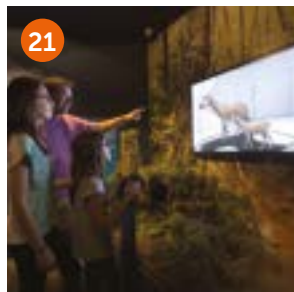
*Descubre la central hidroeléctrica de Talam.*



## Celstia Pirineus

Activitats d'astronomia.

*Actividades de astronomía.*



## Epicentre, Centre de visitants del Geoparc

700m2 d'exposició interactiva per a conèixer la comarca.

*700m2 de exposición interactiva para conocer la comarca.*

 Talam

973 653 470  
[www.tremp.cat/lacentral](http://www.tremp.cat/lacentral)

 Tremp

630 666 044  
[info@celstia.cat](mailto:info@celstia.cat)  
[www.celstia.cat](http://www.celstia.cat)

 Tremp

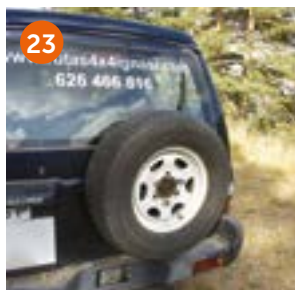
973 653 470  
[epicentre@pallarsjussa.cat](mailto:epicentre@pallarsjussa.cat)  
[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)



## Eureka SGN

Activitats geoturístiques.

*Actividades geoturísticas.*



## Rutes 4x4 Ignasi

Descobreix la fauna i la flora dels nostres Pirineus.

*Descubre la fauna i la flora de nuestros Pirineos.*



## Pilates SUP&Lake

Trobar la tranquil·litat i entrenar en un espai de calma i pau.

*Encontrar la tranquilidad y entrenar en un espacio de calma y paz.*

 Tremp

687 574 593  
[info@eurekasgn.com](mailto:info@eurekasgn.com)  
[www.eurekasgn.com](http://www.eurekasgn.com)

 Tremp

626 466 816 / 608 130 923  
[trencalos1@gmail.com](mailto:trencalos1@gmail.com)  
[www.rutas4x4ignasi.com](http://www.rutas4x4ignasi.com)

 La Pobla de Segur

616 888 674  
[pyreneesmountainwellness.com](http://pyreneesmountainwellness.com)  
[pyreneesmountainwellness@gmail.com](mailto:pyreneesmountainwellness@gmail.com)

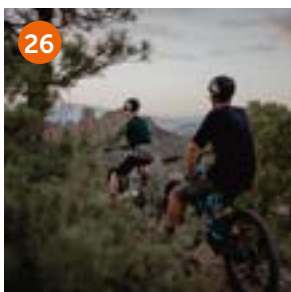


## The Best Pyrenees

El vostre amfitrió als Pirineus.  
*Su anfitrión en los Pirineos.*

 **La Pobla de Segur**

**680 239 423 / 973 680 514**  
**[www.thebestpyrenees.com](http://www.thebestpyrenees.com)**  
**[receptiva@thebestpyrenees.com](mailto:receptiva@thebestpyrenees.com)**

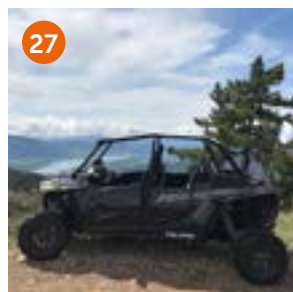


## Free Ride Pallars

Lloguer d'e-bikes. Tracks per a rutes.  
*Alquiler de e-bikes. Tracks para rutas.*

 **La Pobla de Segur**

**695 169 181**  
**[info@canfasersia.com](mailto:info@canfasersia.com)**  
**[www.canfasersia.com](http://www.canfasersia.com)**



## Buggy Natura

Gaudeix del nostre entorn d'una manera diferent.  
*Disfruta de nuestro entorno de una forma diferente.*

 **La Plana de Mont-ros**

**622 260 349**  
**[www.buggynatura.cat](http://www.buggynatura.cat)**  
**[info@buggynatura.cat](mailto:info@buggynatura.cat)**



## QUI SOM

El teixit humà de Lo Podall està format per persones de diferents àmbits que tenen en comú la passió per l'esport a la natura i que estimen el Pallars, que han fet créixer un esperit de voluntariat que ha sigut capaç de crear la xarxa de senders del territori.

L'associació es va crear l'any 2017, quan un grup d'amics amb ànim d'organitzar una pedalada anual per la zona, LA VIBIKE, va començar amb la neteja d'antics camins, amb l'objectiu que el traçat fos el més atractiu possible. En les següents edicions de la cursa es va continuar amb la neteja i recuperació de camins, fent que aquests fossin més ciclables i divertits, i obrint nous senders per tal de connectar els existents, sempre buscant recorreguts i paisatges el més interessants possibles. El resultat d'aquesta activitat és el que avui anomenem **TERRITORI LO PODALL by INTENSE**.

La qualitat dels traçats dels senders sumada a la àmplia varietat geològica del terreny ha

propiciat que gent coneguda dintre del món de la BTT comencés a vindre a rodar amb bicicleta per la zona, publicant els seus vídeos a les xarxes socials, i etiquetant a L'Associació. Això, i el fet de que conegudes marques arreu del món fessin servir els escenaris paisatgístics del Pirineu i el Montsec de fons amb els senders del territori Lo

Podall per les seves publicacions, ha desencadenat l'augment de seguidors i l'afluència de visitants a la zona, atraient des d'esportistes experts a turisme familiar per la diversitat de rutes ofertes.

En els darrers dos anys també ha augmentat de manera exponencial les reserves hoteleres i de restauració i l'afluència d'autocaravanes i furgonetes. Diversos reportatges i entrevistes en diferents medis reconeguts en el món de la bicicleta de muntanya defineixen la zona **TERRITORI LO PODALL by INTENSE** com un dels millors llocs del país per a la pràctica d'aquest esport.

## QUIENES SOMOS

El tejido humano de Lo Podall está formado por personas de diferentes ámbitos que tienen en común la pasión por el deporte en la naturaleza y que aman al Pallars, que han hecho crecer un espíritu de voluntariado que ha sido capaz de crear la red de senderos del territorio.

La asociación se creó en 2017, cuando un grupo de amigos con ánimo de organizar una pedalada anual por la zona, LA VIBIKE, comenzó con la limpieza de antiguos caminos, con el objetivo de que el trazado fuera lo más atractivo posible. En las siguientes ediciones de la carrera se continuó con la limpieza y recuperación de caminos, haciendo que éstos fueran más ciclables y divertidos, abriendo nuevos senderos para conectar los existentes, siempre buscando recorridos y paisajes lo más interesantes posibles. El resultado de esta actividad es lo que hoy llamamos **TERRITORI LO PODALL by INTENSE**.

La calidad de los trazados de los senderos sumada a la amplia variedad geológica del

terreno ha propiciado que gente conocida dentro del mundo de la BTT empezara a venir a rodar en bicicleta por la zona, publicando sus vídeos en las redes sociales, y etiquetando a L'Asociación. Esto, y el hecho de que conocidas marcas en todo el mundo utilizaran los escenarios paisajísticos del Pirineo y el Montsec de fondo con los senderos del territorio Lo

Podall por sus publicaciones, ha desatado el aumento de seguidores y la afluencia de visitantes a la zona, atrayendo desde deportistas expertos a turismo familiar por la diversidad de rutas ofertadas.

En los últimos dos años también ha aumentado de forma exponencial las reservas hoteleras y de restauración y la afluencia de autocaravanas y furgonetas. Varios reportajes y entrevistas en diferentes medios reconocidos en el mundo de la bicicleta de montaña definen la zona **TERRITORI LO PODALL by INTENSE** como uno de los mejores sitios del país para la práctica de este deporte.



## LES NOSTRES RUTES

Els senders del Territori Lo Podall by Intense es poden consultar actualment a l'aplicació Trailforks. Els ciclistes utilitzen aquesta aplicació per crear-se una ruta a la carta en funció de la zona que volen anar i del nivell de dificultat.

L'Associació Lo Podall també té creat un compte a Wikiloc amb diferents propostes de rutes pel territori. En cada ruta es pot trobar el track, imatges i una breu descripció del seu recorregut.

## NUESTRAS RUTAS

Los senderos del Territorio Lo Podall by Intense se pueden consultar actualmente en la aplicación Trailforks. Los ciclistas utilizan esta aplicación para crearse una ruta a la carta en función de la zona que desean ir y del nivel de dificultad.

La Asociación Lo Podall también tiene creada una cuenta en Wikiloc con diferentes propuestas de rutas por el territorio. En cada ruta se puede encontrar track, imágenes y una breve descripción de su recorrido.



## SOLIDARITAT AMB EL TERRITORI

El projecte té una repercussió directa sobre els municipis en mode de creixement turístic. Les pernoctacions i visites al municipi s'han vist ja clarament incrementades pel públic que mou el ciclisme i la natura, aconseguint un equilibri entre medi ambient, societat i economia.

La nostra font d'alimentació és el territori, els senders en formen part i és per això que estem totalment compromesos amb el respecte de la natura, sent totalment sostenible el projecte amb la nostra terra.

## SOLIDARIDAD CON EL TERRITORIO

El proyecto tiene una repercusión directa sobre los municipios en modo de crecimiento turístico. Las pernoctaciones y visitas al municipio se han visto claramente incrementadas por el público que mueve el ciclismo y la naturaleza, consiguiendo un equilibrio entre medio ambiente, sociedad y economía.

Nuestra fuente de alimentación es el territorio, los senderos forman parte y es por eso que estamos totalmente comprometidos con el respeto de la naturaleza, siendo totalmente sostenible el proyecto con nuestra tierra.





## EL FUTUR

L'associació Lo Podal està treballant en la consolidació del TERRITORI LO PODALL by INTENSE. Aquestes feines consisteixen en assolir els objectius marcats en la campanya de matchfunding que es va fer de la mà de Goteo l'any 2022 i de la qual es van recaptar diners per:

- Xarxa d'acords necessaris per poder publicar les rutes.
- Externalitzar una part de la feina de manteniment a través d'empreses locals.
- Crear una pàgina web amb tota la informació de l'associació i del territori.
- Elaborar rètols amb el plànol dels senders existents.

L'Associació Lo Podall, a part de crear i mantenir la xarxa de senders, ha organitzat **LA MARXA BTT TALARN VIBIKE**, la **GEObIKE PALLARS** i aquest 2023 organitza **LA TAMPANADA**, una marxa btt pel **Territori Lo Podall by INTENSE**.

## EL FUTURO

*La asociación Lo Podal está trabajando en la consolidación del TERRITORI LO PODALL by INTENSE. Estos trabajos consisten en alcanzar los objetivos marcados en la campaña de matchfunding que se hizo de la mano de Goteo en 2022 y de la que se recaudaron dinero por:*

- *Red de acuerdos necesarios para publicar las rutas.*
- *Externalizar parte del trabajo de mantenimiento a través de empresas locales.*
- *Crear una página web con toda la información de la asociación y el territorio.*
- *Elaborar rótulos con el plano de los senderos existentes.*

*La Asociación Lo Podall, aparte de crear y mantener la red de senderos, ha organizado **LA MARCHA BTT TALARN VIBIKE**, la **GEObIKE PALLARS** y este 2023 organiza **LA TAMPANADA**, una marcha btt por **Territori Lo Podall by INTENSE**.*

Pallars Jussà, més de 400 km  
de camins per descobrir.

*Pallars Jussà. Más de 400 km  
de caminos por descubrir.*





RUTA Trail	DISTÀNCIA Distance	DURADA Length	ASCENS Ascent	DESCENS Descent	DIFFICULTAT Difficulty	INICI → FINAL Start End
1 Sant Salvador del Bosc i la Portella Blanca	7 km	2 h 55 min	922 m	69 m		Barranc peu del Bosc → La Portella Blanca
2 El serrani del Bosc	11,4 km	4 h	475 m	475 m		Aparcament Hotel Terradets (Cellers)
3 El castell de Sant Gervàs	3,1 km	1 h 15 min	154 m	154 m		St. Miquel de la Vall
4 Volta al roc de Benavent	14,7 km	4 h	566 m	566 m		Benavent
5 Camí de la verreda de Palau	15,8 km	4 h 20 min	226 m	115 m		Tremp → Guàrdia de Noguera
6 El castell de Mur	10,4 km	3 h	398 m	398 m		Guàrdia de Noguera
7 El congost de Mont-rebal	5,8 km	1h 30 min	110 m	120 m		Aparc. Plaçaeta → Pont sobre la Noguera
8 Camí dels Arnyx	3,9 km	1 h	30 m	30 m		Vilamitjana
9 Col de les Moles, Llabueta i Vilamitjana	12,3 km	2 h	609 m	609 m		Vilamitjana
10 Camí del pla de Palau	7,8 km	1 h 55 min	49 m	49 m		Poblenou de Tremp
11 De Llordà a Sall	4,4 km	1 h 30 min	35 m	327 m		Llordà → Sall
12 Camí d'Isona, la Posa a Llordà	6 km	1 h 45 min	290 m	166 m		Isona → Llordà
13 Camí dels estanys de Basturs	7,8 km	2 h 15 min	107 m	77 m		Basturs → Isona
14 Volta a Caròmena i Bòixols	26,6 km	9 h 35 min	1.158 m	1.158 m		Encrocament del camí Abella - Bòixols
15 El pont de Bòixols	1,2 km	40 min	51 m	168 m		Bòixols → El pont de Bòixols
16 Volta al roc de Pessonada	5,7 km	2 h	415 m	415 m		Pessonada
17 Camí de Salàs a la Pobla de Segur	6,7 km	1 h 15 min	18 m	61 m		Salàs de Pallars → La Pobla de Segur
18 Camí de Talarn a Santa Engràcia	5,5 km	1 h 55 min	428 m	53 m		Talarn → Santa Engràcia
19 Camí de Gorp a Santa Engràcia	3,8 km	1 h 25 min	240 m	171 m		Gorp → Santa Engràcia
20 Camí de Gorp a collada de Castell	7,9 km	2 h 40 min	717 m	163 m		Gorp → Collada de Castell
21 Camí de Santa Engràcia a puig de Llerds	6,7 km	2 h	745 m	38 m		Santa Engràcia → Puig de Llerds
22 Camí de Sapera a collada de Castell	4,3 km	1 h 30 min	550 m	26 m		Sapera → Collada de Castell
23 Camí de Sapera a Orrit	5,9 km	1 h 50 min	73 m	419 m		Sapera → Orrit
24 Camí de Torre de Tàrrúcia a Sapera	7,6 km	2 h 20 min	358 m	405 m		Torre de Tàrrúcia → Sapera
25 D'Espuga a col de Serratada - puig de Llerds	4,7 km	1 h 55 min	578 m	74 m		Espuga de Serris → Puig de Llerds
26 De Torre de Tàrrúcia a Espuga de Serre	5,2 km	1 h 45 min	130 m	286 m		Torre de Tàrrúcia → Espuga de Serre
27 De Torre de Tàrrúcia a Sant Gregori	7,5 km	2 h 30 min	423 m	77 m		Torre de Tàrrúcia → Sant Gregori
28 Camí de la Torre de Tàrrúcia al Portús	5,7 km	2 h 25 min	753 m	127 m		Torre de Tàrrúcia → El Portús
29 Camí de Hiralles al col de Llastarri	3,8 km	1 h 45 min	615 m	0 m		Hiralles → Col de Llastarri
30 Camí de Trepadós	5,9 km	1 h 45 min	260 m	553 m		Col de Vilu de Llençat → Trepadós
31 El Camí vell de Montsor	12,9 km	3 h 55 min	748 m	748 m		Àrea N 260 a la Pobla
32 Sant Pere de les Malasses	9,3 km	2 h 35 min	370 m	370 m		Font de la Figuereta
33 El dolmen de la casa encantada	3,2 km	1 h 30 min	550 m	60 m		Cadolta → Dolmen de la casa encantada



RUTA Trail	DISTÀNCIA Distance	DURADA Length	ASCENS Ascent	DESCENS Descent	DIFICULTAT Difficulty	INICI → FINAL Start End
34 El pont del diable	7,3 km	1 h 30 min	198 m	44 m		Senterada → La Saldosa de Bellera
35 Camí de la Pobleta de Bellvei a Estavill	4,4 km	1 h 10 min	411 m	24 m		La Pobleta de Bellvei → Estavill
36 De la Plana de Mont-ros a Antoi	4,1 km	1 h 50 min	354 m	205 m		La Plana de Mont-ros → Antoi
36b) La Plana de Mont-ros - Mines de Castell	1,8 km	45 min	223 m	0 m		La Plana de Mont-ros → Castell-estad
37 Camí d'Estavill a Antoi	2,6 km	40 min	72 m	31 m		Estavill → Antoi
38 Camí d'Obeix a Castell-estad i Antoi	4,6 km	1 h 15 min	171 m	167 m		Obeix → Antoi
39 Camí de la Cocona a Obeix	2 km	30 min	317 m	0 m		L-503 → Obeix
40 Camí d'Aguaró a coll d'Os	2,5 km	1 h	182 m	20 m		Aguaró → Coll d'Os
41 Camí de la Plana de Mont-ros a Mont-ros	4,3 km	1 h 10 min	332 m	34 m		La Plana de Mont-ros → Mont-ros
42 Camí de Mont-ros a la Torre de Capdella	3,6 km	1 h 10 min	64 m	180 m		Mont-ros → La Torre de Capdella
43 Estany de Manyanet	19 km	5 h 45 min	900 m	900 m		Manyanet
44 Camí de Capdella a port de Rus	8,6 km	3 h 30 min	1188 m	0 m		Capdella → Port de Rus
45 El caminet d'Estany Gento (via verda)	5 km	1 h 30 min	162 m	125 m		Cambra d'Argiles → Telefèric E. Gento
46 Camí de Capdella a Saliente	3,8 km	1 h 15 min	253 m	6 m		Capdella → Pontà de Saliente
47 Camí de Saliente a Estany Gento (Pgòic)	4,6 km	1 h 10 min	0 m	395 m		Telefèric E. Gento → Presa de Saliente
48 Camí de la Central de Capdella a Espui	17,46 km	4 h 45 min	661 m	699 m		La Central de Capdella → Espui
48b) Espui - Marr de Olu de Fa	2 km	55 min	314 m	0 m		Espui → Marr de Olu de Fa
49 De Capdella a la cabana del pastor a Flià	4,9 km	2 h	580 m	17 m		Capdella → Cabana del pastor a Flià
50 De Capdella a la C. de Capdella pel canal sic	1,2 km	30 min	5 m	137 m		Capdella → La Central de Capdella
51 De Capdella a la Central pel forst de la gusnu	1,6 km	30 min	79 m	212 m		Capdella → La Central de Capdella
52 D'Aguabella a la cambra d'argiles de Molinos	6,1 km	2 h 5 min	210 m	271 m		Aguabella → Cambra d'Argiles Molinos
53 Camí de Sant Corneli	5,3 km	2 h	866 m	15 m		Font de la D → Sant Corneli
54 Worgant Terradets	3,3 km	50 min	10 m	5 m		Mirador de les Aules → Font de Monares
55 Camí de Pessonada a Herba-savina	4,9 km	1h 10 min	80 m	90 m		Pessonada → Herba-savina
56 Camí d'Enval	3,8 km	1h 25 min	260 m	20 m		Camí d'Enval → Dolmen d'Enval
57 Camí de la Pobleta de Bellvei a Antoi	6 km	1 h 50 min	438 m	22 m		La Pobleta de Bellvei → Antoi
58 Torre de Capdella - Molinos camí de la Ribera	2,3 km	30 min	159 m	258 m		La Torre de Capdella → Molinos
58b) Enllaç camins de la Ribera i Canal de Molinos	0,8 km	25 min	221 m	71 m		La Torre de Capdella → ruta 52
59 Molinos - Azael	1,2 km	30 min	203 m	30 m		Molinos → Azael
60 Castell-estad - Santa Bàrbara	2,62 km	1h 15 min	501 m	26 m		Castell-estad → Santa Bàrbara
61 Antoi - Santa Bàrbara	2,4 km	1 h	294 m	34 m		Antoi → Santa Bàrbara
62 Beranui - Burdes d'Enval	3,7 km	1 h	399 m	207 m		Beranui → Burdes d'Enval
63 Pobleta de B. - Senterada camí del Salanac	3,2 km	40 min	110 m	175 m		La Pobleta de Bellvei → Senterada

#### SENDERS TEMATITZATS Theme trails

**Senders megallòtics de Senterada/Senterada megallòtic trail**  
[www.peliberques.net/ca/beranui-catalua/trales-de-tiema](http://www.peliberques.net/ca/beranui-catalua/trales-de-tiema)  
[www.senterada.cat](http://www.senterada.cat)

En destacuem el dolmen de la casa encantada, ruta número 23.  
 We highlight the haunted house dolmen, route number 23.

**Senders tematitzats en geologia / Geological trails:**  
[www.peliberques.net](http://www.peliberques.net)

**Senders de la Guerra Civil / Civil War trails:**  
[www.peliberques.net/ca/beranui-catalua/trales-de-tiema](http://www.peliberques.net/ca/beranui-catalua/trales-de-tiema)

#### RUTES PER ETAPES Walking routes

**El cingul blau**  
 Ruta circular de senderisme responsable i sostenible, en 5 etapes.  
 Exceptional and eco-friendly for being route in the Catalan Pyrenees.  
[www.cingulblau.cat](http://www.cingulblau.cat)

**Ramat de camins**  
 El tracking dels 70 pobles pirinencs.  
 The tracking of the 70 Pyrenean villages.  
[www.ramatdecamins.cat](http://www.ramatdecamins.cat)

#### Dificultat física / Physical difficulty



#### Dificultat tècnica / Technical difficulty



## Amb la col·laboració del Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida



Associació de Professionals de l'Àmbit Turístic del Pallars Jussà (APAT)



Associació de Residències de Cases de Pagès del Pallars Jussà



**IDAPA**

Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran  
Institut entitat Desenvolupament e era Promoció de l'Alt Pirineu e Aran



Ajuntament de Castell de Mur



Ajuntament de Conca de Dalt



Ajuntament de Gavet de la Conca



Ajuntament d'Isona i conca de Dalt



Ajuntament de La Pobla de Segur



Ajuntament de Salàs de Pallars



Ajuntament de Sarroca de Bellera



Ajuntament de Talarn



Ajuntament de Tremp



Ajuntament de La Torre de Capdella

### Edita

Associació de Professionals de l'Àmbit Turístic del Pallars Jussà (APAT) i Associació de Residències de Cases de Pagès del Pallars Jussà

### Fotografia portada

Estany de Filià, La Vall Fosca

### Disseny i maquetació

www.xescopastor.com

### Dipòsit legal

L 257-2023



VINE AL PALLARS

**viu el jussà**



[www.viujussa.cat](http://www.viujussa.cat)